

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC

Lĩnh vực: PTTC

Đề tài: Ném trúng đích thẳng đứng bằng 2 tay

Chủ đề: Thế giới quả ngọt

Độ tuổi: 5-6 tuổi

Ngày dạy:

Người thực hiện: Phạm Thị Khuyên

1. Mục đích yêu cầu

- Trẻ nhớ tên vận động, biết cầm vật ném bằng 2 tay và nhằm đúng đích thẳng đứng để ném.

- Rèn kỹ năng ném, rèn sự khéo léo của đôi tay, phát triển vận động tinh cho trẻ.

- Giáo dục trẻ hứng thú, tích cực tham gia các hoạt động cùng cô.

2. Chuẩn bị

- Địa điểm bằng phẳng, sạch sẽ, vạch xuất phát cách đích 1m đến 1m2, 2 đích thẳng đứng, xác xô, túi cát, rô.

- Bao bố, túi cát. Đĩa nhạc bài hát: “Màu hoa”

3. Tiến hành

3.1. Hoạt động 1: Vui cùng bé. (Khởi động)

- Cô giới thiệu chương trình “Bé yêu hoa”.

- Cho trẻ đi xung quanh, di chuyển đội hình, đi kết hợp với các kiểu đi chậm, đi nhanh, đi bằng gót chân, đi bằng mũi bàn chân, mé chân, cúi người..., sau đó chuyển đội hình thành 3 hàng.

- Cô giới thiệu các đội chơi và các phần thi trong chương trình.

- Phần 1: Đồng diễn. Phần 2: Bé vui khỏe. Phần 3: Bé chung sức.

3.2. Hoạt động 2: Trọng động

* Bài tập phát triển chung. Phần 1: Đồng diễn. Cô cùng trẻ tập bài tập PTC. Lần 1 tập theo nhịp đếm 2 lần 8 nhịp.

+ Tay: Hai tay thay nhau giơ lên cao

+ Lưng bụng: Đứng cúi người về phía trước

+ Chân: Khụy gối

+ Bật: Nhảy 2 chân sang ngang

- Lần 2 tập kết hợp với bài hát: “Màu hoa”

- ĐTNM: Tay

- Cô giới thiệu phần thi thứ 2: Bé vui khỏe.
 - Cô giới thiệu vận động cơ bản: "Ném trúng đích thẳng đứng bằng 2 tay "
 - Cô tập mẫu lần 1: Cô thực hiện không phân tích.
 - Lần 2: Cô kết hợp phân tích động tác: TTCB: Từ đầu hàng cô lên đứng sau vạch chuẩn cô đứng chân trước chân sau không dẫm vạch khi có hiệu lệnh 2 tay cô cầm túi cát đưa lên ngang tầm mắt và dùng lực của 2 cánh tay ném mạnh trúng đích.
 - Trẻ thực hiện: Mời 2 trẻ tập mẫu vận động.
 - Cả lớp nhận xét 2 bạn tập.
 - Cô cho từng cá nhân của 2 đội lên thực hiện.(sửa sai)
 - Lần 2 cho 2 tổ thi đua nhau thực hiện vận động. (kết hợp với nhạc bài: “Màu hoa”)
 - Mỗi lần ném trúng đích thì thành viên đó sẽ được trồng một cây hoa cho đội của mình.
- Đội nào trồng được nhiều đội đó chiến thắng.

- Củng cố: Hỏi trẻ tên vận động. Cho hai trẻ thực hiện lại vận động.
- **TCVD**: Nhảy bao bố tiếp sức. Cô giới thiệu tên trò chơi, cách chơi.
- Cách chơi: Cô chia trẻ thành 2 đội, xếp thành 2 hàng dọc, mỗi đội được phát 2 cái bao bố, 2 tay giữ chặt miệng bao. Khi có hiệu lệnh bắt đầu thì người chơi thứ nhất nhanh chân nhảy từng bước một đến khu vườn lấy một bông hoa, hoặc 1 loại cây rồi quay trở lại để quả, cây vào rổ của đội mình, bạn tiếp theo lại lên thực hiện. cứ như vậy trong thời gian là một bản nhạc đội nào mang về được nhiều cây và hoa đội đó sẽ giành chiến thắng. Cô cho trẻ chơi 2 - 3 lần. Cô nhận xét tuyên dương trẻ.

3.3. Hoạt động 3: Hồi tĩnh.

- Cho trẻ đi vòng xung quanh chỗ tập hít thở nhẹ nhàng.
- **Kết thúc**

NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

Phạm Thị Khuyên