

GIÁO ÁN

Chủ đề: Con vật bé yêu

Lĩnh vực: Phát triển thể chất

Đề tài: Bò thẳng hướng và có mang vật trên lưng

Đối tượng: Trẻ 24 – 36 tháng

Ngày soạn: / /2023

Ngày dạy: / /2023

Người soạn: Hoàng Thị Ngoan

1. Mục đích yêu cầu

- Trẻ nhớ tên vận động, biết phối hợp tay nọ chân kia để bò theo hướng thẳng, khi bò không làm rơi vật ở trên lưng.
- Rèn cho trẻ kỹ năng bò biết phối hợp tay nọ chân kia để bò theo hướng thẳng, phát triển vận động tinh cho trẻ.
- Trẻ hứng tham gia các hoạt động cùng cô.

2. Chuẩn bị:

- Sàn nhà sạch.
- Túi cát
- Xắc xô
- Nhạc bài hát: Con gà trống

3. Tiến hành:

3.1 HĐ1: Khởi động

- Cô cho trẻ đi thành vòng tròn và đi với các kiểu đi nhanh, chậm, bình thường ...sau đó về đội hình 2 hàng.

3.2 HĐ2: Trọng động

- Bài tập PTC: Gà con
- ĐT1: Gà vẫy cánh
- ĐT 2: Gà tìm mồi
- ĐT 3: Gà mổ thóc
- + Động tác nhấn mạnh: ĐT1, ĐT3.
- VĐCB: Cô giới thiệu VĐCB: " Bò theo hướng thẳng có mang vật trên lưng"
- Cô làm mẫu lần 1 trẻ quan sát
- Cô làm mẫu lần 2 kết hợp phân tích vận động: Cô quỳ sau vạch xuất phát cô đặt trên lưng túi cát, khi có hiệu lệnh cô bắt đầu bò mắt cô nhìn thẳng cô kết hợp tay nọ chân kia khi bò theo hướng thẳng khi bò cô không làm rơi vật trên lưng bò song cô đứng về cuối hàng.

- Trẻ thực hiện:
- Cho 2 trẻ thực hiện (cô quan sát sửa sai)
- Cho cả lớp cùng thực hiện (cô sửa sai)
- Luân phiên 2 tổ thực hiện vận động.
- Cô quan sát, nhận xét và động viên trẻ.
- Củng cố: Hỏi lại trẻ tên vận động.
- Cho 2 trẻ lên thực hiện lại vận động

3.3 HĐ3: Hồi tĩnh

- Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 2-3 vòng quanh chỗ tập.

NGƯỜI SOẠN

Hoàng Thị Ngoan