

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG HỌC
Tên hoạt động học: Dạy kỹ năng rửa tay
Thuộc lĩnh vực phát triển: KNXH
Độ tuổi: 3 tuổi
Người thực hiện: Phạm Thị Sâm

1. Mục đích yêu cầu:

- Trẻ biết về việc giữ vệ sinh, biết khi nào thì rửa tay, biết sử dụng xà phòng để rửa tay và rửa tay đúng theo 6 bước.

- Rèn cho trẻ kỹ năng rửa tay, kỹ năng lao động tự phục vụ.

- Giáo dục trẻ biết giữ vệ sinh cá nhân.

2. Chuẩn bị:

- Vòi nước và khăn cho trẻ, xà phòng.

- Nhạc bài hát: "Điệu nhảy rửa tay" "video bé rửa tay"

3. Tiến hành:

3.1. Hoạt động 1: Vui chơi cùng bé

- Cô và trẻ cùng hát múa bài "Điệu nhảy rửa tay"

- Cô trò chuyện cùng trẻ: Chúng mình vừa hát múa bài hát gì? bài hát nói về gì?...

- Các con đã biết rửa tay chưa?

- Cô giới thiệu: Hôm nay trường mầm non Nam Hưng tổ chức hội thi "Bé rửa tay đấy"

- Các con có tham dự không? Cô dẫn dắt vào nội dung.

3.2. Hoạt động 2: Dạy kỹ năng rửa tay

- Cô giới thiệu buổi thi và các nội dung chương trình: Gồm 2 phần

+ Phần 1: Bé thông minh

+ Phần 2: Bé giỏi

Phần 1: Bé thông minh

- Cô cho trẻ xem video về bạn rửa tay

- Cô cho trẻ quan sát phát hiện ra điều gì khi bạn rửa tay.

- Cô cho 3 bạn đội trưởng của các đội lên nhận xét (cô thưởng hoa điểm 10 cho các đội)

Phần 2: Bé giỏi

- Cô giới thiệu nội dung của phần chơi (Nhiệm vụ của phần này là chúng mình phải rửa tay giỏi đúng 6 bước)

- Cô giới thiệu và làm mẫu lần 1 trẻ quan sát.

+ Chuẩn bị: sẵn tay áo.

+ Bước 1: Vặn vòi nước, làm ướt tay, tắt vòi nước, lấy xà bông, soa lòng bàn tay, mu bàn tay.

- + Bước 2: Cuộn các ngón tay
- + Bước 3: Rửa mu bàn tay
- + Bước 4: Rửa kẽ bàn tay.
- + Bước 5: soay đầu ngón tay
- + Bước 6: trượt tay dưới vòi nước, búng nhẹ, lấy khăn lau tay
- Lần 1: Cô cho trẻ rửa tay theo cô (Rửa mô phỏng) rửa và nói bước rửa
- Lần 2: Tổ rửa tay, cá nhân rửa mô phỏng.
- Lần 3: Cô cho trẻ đi rửa tay, cô cho cả lớp rửa tay theo cô và nói bước rửa 1 lần (Cô khen trẻ)

- Cô hỏi trẻ: Hôm nay chúng mình làm gì? Chúng mình đã biết rửa mặt chưa?
- Vậy khi nào chúng mình rửa tay nhỉ? (Cô giáo dục trẻ)
- Cho 1 -2 trẻ lên rửa lại 1 lần

3.3. HD3: Đôi bàn tay xinh xắn

- Cô cho trẻ đứng xung quanh cô, cô nhận xét những bạn tay sạch đẹp
- Để có tay sạch đẹp, chúng mình rửa tay, trước khi ăn cơm, khi đi đâu cúng tay và khi tay bẩn là phải rửa nhé.
- Cô và trẻ biểu diễn bài “Điệu nhảy rửa tay” (cô nhận xét và thưởng hoa điểm 10 cho các đội)