

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN  
TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYẾN

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM 2024**

**Từ ngày 21/10/2024 đến ngày 26/10/2024**

THỜI GIAN	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
THỨ HAI	Sữa bột vinamilk ( NT+ MG )	Chả lươn sốt cà chua		Phở gà	
		Canh mộc nấu nấm ngô			
		MG: Nho ngọt		NT: Nho ngọt	
THỨ BA	Sữa chua ( NT+MG )	Trứng xào thịt tôm		Cháo thịt bò bí ngô	
		Canh cải xanh giá đỗ nấu thịt tôm			
		MG: Củ quả luộc		NT: Dưa vàng	
THỨ TƯ	Sữa ngô ( NT+MG )	Cá vược xào rau củ		Mỳ xào spaghetti	
		Canh su hào su su cà rốt nấu tôm			
		MG: Thanh long		NT: Thanh long	
THỨ NĂM	Nước cam ( NT+MG )	Thịt kho tàu		Cháo tim đỗ xanh	
		Canh ngao chua nấu dưa dợc mùng			
		MG: Bắp cải cà rốt xào tỏi		NT: Quả lê	
THỨ SÁU	Sữa bột vinamilk ( NT+ MG )	Thịt gà sốt roty		MG: Súp hải sản	
		Canh khoai sọ củ cải cà rốt ninh xương		NT: Trứng rán đúc thịt	
		MG: Dưa hấu		NT: Canh rau muống nấu thịt	
THỨ BẢY	Sữa chua ( NT+MG )	Thịt lợn tôm xào giá		Cháo thịt tôm cà rốt	
		Canh củ cải su su cà rốt nấu thịt			
		MG : Thanh long		NT: Thanh long	

**TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG**

**PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG**

**Đinh Xuân Hiếu**