

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN ĐỒ SƠN

TRƯỜNG MẦM NON NGỌC XUYÊN

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM 2024

Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 2/11/2024

THỜI GIAN	BỮA PHỤ SÁNG	BỮA CHÍNH TRƯA		BỮA CHIỀU	
		Mẫu giáo	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Nhà trẻ
THỨ HAI	Sữa bột vinamilk (NT+MG)	Chả thịt mực sốt cà chua		Bún sườn	
		Canh xương nấu nấm ngô			
		MG : Nho ngọt		NT: Nho ngọt	
THỨ BA	Sữa bí đỏ hạt sen (NT+MG)	Ếch om chuối đậu		Cháo vịt bí ngô	
		Canh cải thảo cà rốt nấu tôm			
		MG: Dưa vàng		NT: Dưa vàng	
THỨ TƯ	Sữa chua (NT+MG)	Thịt ngan om dưa		Xôi trắng cốt dừa + thịt băm	
		Canh bầu củ cải cà rốt nấu thịt			
		MG: Rau cải xanh giá đỗ xào		NT: Thanh long	
THỨ NĂM	Nước cam (NT+MG)	Trứng cút sốt thịt tôm		Cháo cá đỗ xanh bí đỏ	
		Canh mùng toi mướp nấu cua đồng			
		MG: Dưa hấu		NT: Quả lê	
THỨ SÁU	Sữa chua (NT+MG)	Thịt bò hầm rau củ		MG: Chè hoa cau hạt sen long nhân cốt dừa Quả lê	
		Canh khoai tây củ cải cà rốt ninh xương			
		MG: Bí xanh củ cải cà rốt xào		NT: Thịt tôm viên sốt rau củ Canh cải xanh nấu thịt	
THỨ BẢY	Sữa bột vinamilk (NT+MG)	Đậu phụ sốt tôm thịt		Cháo ngao đỗ xanh bí đỏ	
		Canh bắp cải cà rốt nấu thịt			
		MG: Thanh long		NT: Thanh long	

TỔ TRƯỞNG NUÔI DƯỠNG

PHỤ TRÁCH NUÔI DƯỠNG