

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 02 tháng 10 năm 2024

* Tổng số suất ăn: 275 - 3 tuổi: 72 - Cháo: 13
Trong đó: + Mẫu giáo: 230 - 4 tuổi: 81 + Nhà trẻ: 45 - Cơm nát: 18
- 5 tuổi: 77 - Cơm thường: 14

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV			
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Tôm biển	4.10	0.40	1.89	0.18	331.9	32.4			17.0	1.7			17.0	1.7	1,546.5	150.9
2	Thịt lợn mỡ	6.60	0.60	6.47	0.59	937.9	85.3			2,412.6	219.3					25,483.9	2,316.7
3	Sữa bột		0.50		0.50		135.0				130.0			190.0			2,540.0
4	Thịt gà ta		1.90		0.91		185.1				119.5						1,814.9
5	Chân giò lợn (bò xương)	10.50		6.51		1,022.1				1,210.9						14,973.0	
6	Đậu phụ	1.60	0.40	1.60	0.40			174.4	43.6			86.4	21.6	11.2	2.8	1,520.0	380.0
7	Bí ngô	3.00	1.00	2.45	0.82			7.4	2.5			2.5	0.8	149.5	49.8	661.8	220.6
8	Bí đao (bí xanh)	2.50	0.50	1.88	0.38			11.3	2.3					45.0	9.0	225.0	45.0
9	Cải xanh	3.50	0.50	2.66	0.38			45.2	6.5			5.3	0.8	50.5	7.2	425.6	60.8
10	Hành củ tươi	0.30	0.10	0.23	0.08			3.0	1.0			0.9	0.3	10.0	3.3	59.3	19.8
11	Hành lá (hành hoa)	0.15	0.05	0.12	0.04			1.6	0.5					5.2	1.7	26.4	8.8
12	Rau mùi	0.15	0.05	0.13	0.04			3.3	1.1			0.6	0.2	0.3	0.1	20.4	6.8
13	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
14	Khoai tây	2.10	0.90	1.83	0.78			36.5	15.7			1.8	0.8	381.8	163.6	1,699.1	728.2
15	Khoai sọ	1.10	0.90	0.90	0.74			16.2	13.3			0.9	0.7	239.0	195.6	1,028.3	841.3
16	Cà rốt	2.50	1.00	2.24	0.90			33.6	13.4			4.5	1.8	174.5	69.8	872.6	349.1
18	Nấm hương khô	0.10		0.09				32.4				3.6		21.2		246.6	
19	Gạo nếp cái	2.00	1.30	2.00	1.30			172.0	111.8			30.0	19.5	1,490.0	968.5	6,880.0	4,472.0
20	Gạo tẻ máy	21.30	2.70	21.30	2.70			1,682.7	213.3			213.0	27.0	16,166.7	2,049.3	73,272.0	9,288.0
21	Đậu nành mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.00	0.20	1.00	0.20							997.0	199.4			8,970.0	1,794.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.15	0.05	0.15	0.05	22.5	7.5									90.0	30.0
23	Muối	0.15	0.05	0.15	0.05												
24	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0
25	Đậu xanh (hạt)	1.70	0.30	1.67	0.29			389.8	68.8			40.0	7.1	884.6	156.1	5,464.5	964.3
26	Pho mát	0.14	0.14	0.14	0.14	35.7	35.7			43.3	43.3					532.0	532.0
27	Lạc hạt	0.90	0.10	0.88	0.10			242.6	27.0			392.5	43.6	136.7	15.2	5,053.9	561.5
Cộng						2,350.1	481.0	2,892.2	532.5	3,683.7	513.7	1,783.0	327.6	19,801.7	3,902.2	149,226.8	27,188.7
Bình quân thực tế / 1 trẻ						10.2	10.7	12.6	11.8	16.0	11.4	7.8	7.3	86.1	86.7	648.8	604.2
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn đợc chi: 5,500,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 5,492,300 đ
- Thừa: 7,700 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 7,700 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Tôm sốt thịt lợn, đậu phụ, cà chua
- Canh thịt lợn, bí xanh, rau cải
* **Bữa chiều:** - Cháo chân giò bí đỏ
- Cháo gà cà rốt
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột