
BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN
Ngày 14 tháng 10 năm 2024

* Tổng số suất ăn: 285 - 3 tuổi: 71 - Cháo: 11
Trong đó: + Mẫu giáo: 243 - 4 tuổi: 89 + Nhà trẻ: 42 - Cơm nát: 16
- 5 tuổi: 83 - Cơm thường: 15

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo		
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT	
						ĐV		TV		ĐV		TV		ĐV				TV
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT			
1	Trứng vịt	15.00	1.80	13.20	1.58	1,716.0	205.9				1,874.4	224.9			132.0	15.8	24,288.0	2,914.6
2	Tép gạo	2.20	0.30	2.02	0.28	236.8	32.3			24.3	3.3						1,173.9	160.1
3	Tôm biển	2.80	0.20	1.29	0.09	226.7	16.2			11.6	0.8			11.6	0.8		1,056.2	75.4
4	Thịt lợn mỡ	3.00	0.80	2.94	0.78	426.3	113.7			1,096.6	292.4						11,583.6	3,089.0
5	Sữa bột	5.40	0.40	5.40	0.40	1,458.0	108.0			1,404.0	104.0			2,052.0	152.0		27,432.0	2,032.0
6	Sườn lợn (heo) bỏ xương		1.80		0.77		138.5				99.1							1,447.4
7	Ngô bắp tươi	20.00		11.00				451.0				253.0		4,356.0			21,560.0	
8	Rau mùng tơi	3.50	0.50	2.91	0.42			58.1	8.3					40.7	5.8		406.7	58.1
9	Cà chua	1.70	0.30	1.62	0.29			9.7	1.7			3.2	0.6	64.6	11.4		323.0	57.0
10	Hành củ tươi	0.25	0.05	0.19	0.04			2.5	0.5			0.8	0.2	8.4	1.7		49.4	9.9
11	Hành lá (hành hoa)	0.25	0.05	0.20	0.04			2.6	0.5					8.6	1.7		44.0	8.8
12	Rau mùi	0.30	0.10	0.26	0.09			6.6	2.2			1.3	0.4	0.5	0.2		40.8	13.6
13	Củ xà	0.17	0.03	0.14	0.02			8.2	1.4			6.8	1.2	31.3	5.5		61.2	10.8
14	Bí ngô		1.00		0.82				2.5						49.8			220.6
15	Cà rốt		0.50		0.45				6.7						34.9			174.5
16	Lá lốt	0.17	0.03	0.17	0.03			7.3	1.3					9.2	1.6		66.3	11.7
17	Mướp	3.10	0.40	2.52	0.32			22.7	2.9			5.0	0.6	70.5	9.1		427.9	55.2
18	Gạo nếp cái		1.20		1.20				103.2				18.0		894.0			4,128.0
19	Gạo tẻ máy	22.60	2.40	22.60	2.40			1,785.4	189.6			226.0	24.0	17,153.4	1,821.6		77,744.0	8,256.0
20	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.20	0.20	1.20	0.20							1,196.4	199.4				10,764.0	1,794.0
21	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.15	0.05	0.15	0.05	22.5	7.5										90.0	30.0
22	Muối	0.10	0.10	0.10	0.10													
23	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10				35.5	7.1							140.0	28.0
24	Pho mát		0.14		0.14			35.7					43.3					532.0
25	Đậu xanh (hạt)		0.20		0.20				45.9					4.7		104.1		642.9
26	Nấm hương khô	0.10		0.09				32.4				3.6		21.2			246.6	
Cộng						4,086.3	657.8	2,421.9	373.8	4,410.9	767.8	1,696.1	250.8	23,959.8	3,110.1	177,497.6	25,749.5	
Bình quân thực tế /1 trẻ						16.8	15.7	10.0	8.9	18.2	18.3	7.0	6.0	98.6	74.0	730.4	613.1	
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0	
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0	

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,700,000 đ
- Hôm trước mang sang: 4,500 đ
- Đã chi: 5,709,800 đ
- Thừa:
- Thiếu: 9,800 đ
- Lũy kế: -5,300

Thực đơn

***Bữa sáng MG** - Trứng vịt,thịt lợn,tôm,cà chua nấm
- Canh tép rau mồng tơi,mướp
- Cháo sườn bí đỏ ,cà rốt,đỗ xanh
*Bữa chiều MG : - Sữa bột + ngô
***Ăn giữa giờ:** - Sữa bột