**THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **MẪU GIÁO** | **Bữa chính sáng** | Trứng vịt, thịt lợn, tôm cà chua, nấm hương-Canh tép mồng tơi, rau đay, mướp  | -Cá, tôm, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua-Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt | -Thịt gà thịt lợn sốt(rim) nấm hương-Canh cà ra rau bắp cải, bí xanh | -Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua, cần tỏi tây-Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn thịt lợn sốt(om) đậu phụ, chuối xanh-Canh sườn rau cải, bí xanh, mướp | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cà chua, nấm hương-Canh thịt lợn bí xanh, bí đỏ, rau cải |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột+ ngô | Sữa chua nếp cẩm  | Chè đỗ xanh thập cẩm | Khoai lang hấp+ sữa bột | Cháo ngan đỗ xanh, hạt sen, cà rốt | Sữa bột+ chuối tây |
| **NHÀ TRẺ** | **Bữa chính sáng** | Trứng vịt, thịt lợn, tôm cà chua, nấm hương-Canh tép mồng tơi, rau đay, mướp  | -Cá, tôm, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua-Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt | -Thịt gà thịt lợn sốt(rim) nấm hương-Canh cà ra rau bắp cải, bí xanh | -Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua, cần tỏi tây-Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn thịt lợn sốt(om) đậu phụ, chuối xanh-Canh sườn rau cải, bí xanh, mướp | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cà chua, nấm hương-Canh thịt lợn bí xanh, bí đỏ, rau cải |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa bột |
|  | **Bữa chính chiều** | Cháo sườn bí đỏ cà rốt, đỗ xanh | Súp thịt bò, nấm hương | Cháo thịt đỗ xanh, hạt sen, bí đỏ | Súp tôm củ quả nghiền | Cháo thịt bò bí đỏ, phomai | Cháo thịt lợn bí đỏ, phomai |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Bếp trưởng**Đỗ Thị Dịu | **Phó hiệu trưởng**Đỗ Thị Tình | **Hiệu trưởng**Lê Thị Yên |