



**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**  
Ngày 18 tháng 10 năm 2024

\* Tổng số suất ăn: 277 - 3 tuổi: 67 - Cháo: 15  
Trong đó: + Mẫu giáo: 232 - 4 tuổi: 85 + Nhà trẻ: 45 - Cơm nát: 17  
- 5 tuổi: 80 - Cơm thường: 13

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo		
						P				L				G				
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT	
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT			
1	Lươn	5.00	1.00	3.25	0.65	598.0	119.6			380.3	76.1			6.5	1.3	5,850.0	1,170.0	
2	Thịt lợn mỡ	4.50	1.50	4.41	1.47	639.5	213.2			1,644.9	548.3					17,375.4	5,791.8	
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.70	0.30	1.16	0.13	207.8	23.1			148.6	16.5					2,171.1	241.2	
4	Thịt bò loại 2		0.50		0.49		88.2				51.5						818.3	
5	Thịt Ngan	9.50		4.28		761.0				478.8						11,799.0		
6	Sữa bột		0.40		0.40		108.0				104.0			152.0			2,032.0	
7	Đậu phụ	3.00	1.00	3.00	1.00			327.0	109.0			162.0	54.0	21.0	7.0	2,850.0	950.0	
8	Chuối xanh	1.70	0.30	1.16	0.20			13.9	2.4			5.8	1.0	189.6	33.5	855.4	151.0	
9	Tía tô	0.09	0.01	0.07	0.01			2.1	0.2					2.4	0.3	18.0	2.0	
10	Hành củ tươi	0.30	0.10	0.23	0.08			3.0	1.0			0.9	0.3	10.0	3.3	59.3	19.8	
11	Gừng tươi	0.08	0.02	0.08	0.02			0.3	0.1			0.6	0.2	4.1	1.0	23.2	5.8	
12	Khoai sọ	1.70	0.30	1.39	0.25			25.1	4.4			1.4	0.2	369.4	65.2	1,589.2	280.4	
13	Lạc hạt	0.80	0.20	0.78	0.20			215.6	53.9			348.9	87.2	121.5	30.4	4,492.3	1,123.1	
14	Quả chua me	0.80	0.20	0.68	0.17			12.9	3.2					32.6	8.2	183.6	45.9	
15	Củ xà	0.17	0.03	0.14	0.02			8.2	1.4			6.8	1.2	31.3	5.5	61.2	10.8	
16	Cải xanh	3.50	0.50	2.66	0.38			45.2	6.5			5.3	0.8	50.5	7.2	425.6	60.8	
17	Bí đao (bí xanh)	3.70	0.30	2.78	0.23			16.7	1.4					66.6	5.4	333.0	27.0	
18	Cà chua	2.00	0.50	1.90	0.48			11.4	2.9			3.8	1.0	76.0	19.0	380.0	95.0	
19	Bí đỏ	3.60	0.40	3.10	0.34			9.3	1.0					173.4	19.3	743.0	82.6	
20	Lá lốt	0.08	0.02	0.08	0.02			3.4	0.9					4.3	1.1	31.2	7.8	
21	Hạt sen khô	0.80	0.20	0.80	0.20			160.0	40.0			19.2	4.8	464.0	116.0	2,672.0	668.0	
22	Đậu xanh (hạt)	1.70	0.30	1.67	0.29			389.8	68.8			40.0	7.1	884.6	156.1	5,464.5	964.3	
23	Pho mát	0.20	0.08	0.20	0.08	51.0	20.4			61.8	24.7					760.0	304.0	
24	Gạo nếp cái	2.00	1.00	2.00	1.00			172.0	86.0			30.0	15.0	1,490.0	745.0	6,880.0	3,440.0	
25	Gạo tẻ máy	22.00	2.30	22.00	2.30			1,738.0	181.7			220.0	23.0	16,698.0	1,745.7	75,680.0	7,912.0	
26	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.90	0.20	0.90	0.20							897.3	199.4			8,073.0	1,794.0	
27	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.17	0.03	0.17	0.03	25.5	4.5									102.0	18.0	
28	Muối	0.17	0.03	0.17	0.03													
29	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0	
<b>Cộng</b>						2,282.7	576.9	3,189.4	571.9	2,714.4	821.0	1,742.0	395.1	20,696.0	3,122.4	149,012.0	28,043.6	
<b>Bình quân thực tế / 1 trẻ</b>						9.8	12.8	13.7	12.7	11.7	18.2	7.5	8.8	89.2	69.4	642.3	623.2	
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0	
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0	

**Quyết toán trong ngày**

- Tiêu chuẩn được chi: 5,540,000 đ  
- Hôm trước mang sang: -2,200  
- Đã chi: 5,540,200 đ  
- Thừa:  
- Thiếu: 200 đ  
- Lũy kế: -2,400

**Thực đơn**

\* **Bữa sán MG:** - Lươn om thịt lợn, chuối đậu phụ  
- Canh sườn rau cải, bí xanh  
\* **Bữa chiều MG:** - Cháo ngan đỗ xanh, hạt sen, ca rot  
**NT:** - Cháo thịt bò bí đỏ, phomai do xanh  
\* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột