

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VINH BAO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN
Ngày 22 tháng 10 năm 2024

• Tổng số suất ăn: 282 - 3 tuổi: 66 - Cháo: 14
Trong đó: + Mẫu giáo: 238 - 4 tuổi: 89 + Nhà trẻ: 44 - Cơm nát: 16
- 5 tuổi: 83 - Cơm thường: 14

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT				
														MG	NT		
1	Cá trắm cỏ	13.00	1.40	8.45	0.91	1,436.5	154.7			219.7	23.7					7,689.5	828.1
2	Nấm hương khô		0.10		0.09			32.4						3.6	21.2		246.6
3	Thịt lợn mỡ	6.50	1.30	6.37	1.27	923.7	184.7			2,376.0	475.2					25,097.8	5,019.6
4	Sườn lợn (heo) bỏ xương	1.70	0.30	0.73	0.13	130.8	23.1			93.6	16.5					1,367.0	241.2
5	Trứng gà		1.20		1.03		152.7				119.7				5.2		1,713.1
6	Thịt bò loại 2		0.50		0.49		88.2				51.5						818.3
7	Sữa chua	17.00		17.00		561.0				629.0				612.0		10,370.0	
8	Sữa bột		0.70		0.70		189.0				182.0				266.0		3,556.0
9	Cà chua	2.70	0.30	2.57	0.29			15.4	1.7			5.1	0.6	102.6	11.4	513.0	57.0
10	Đậu xanh (hạt)		0.30		0.29				68.8					7.1	156.1		964.3
11	Hành củ tươi	0.25	0.05	0.19	0.04			2.5	0.5			0.8	0.2	8.4	1.7	49.4	9.9
12	Gừng tươi	0.08	0.02	0.08	0.02			0.3	0.1			0.6	0.2	4.1	1.0	23.2	5.8
13	Khế	0.80	0.20	0.70	0.17			4.2	1.0			2.1	0.5	19.5	4.9	111.4	27.8
14	Thìa là	0.18	0.02	0.14	0.02			3.5	0.4			1.5	0.2	2.4	0.3	37.8	4.2
15	Chuối xanh	1.40	0.40	0.95	0.27			11.4	3.3			4.8	1.4	156.1	44.6	704.5	201.3
16	Khoai tây	1.20	0.30	1.04	0.26			20.9	5.2			1.0	0.3	218.2	54.5	970.9	242.7
17	Khoai sọ	2.70	0.30	2.21	0.25			39.9	4.4			2.2	0.2	586.7	65.2	2,524.0	280.4
18	Cà rốt	2.70	0.30	2.42	0.27			36.2	4.0			4.8	0.5	188.5	20.9	942.4	104.7
19	Hành lá (hành hoa)	0.15	0.05	0.12	0.04			1.6	0.5					5.2	1.7	26.4	8.8
20	Rau mùi	0.15	0.05	0.13	0.04			3.3	1.1			0.6	0.2	0.3	0.1	20.4	6.8
21	bột năng		0.50		0.50										75.0		645.0
22	Sữa đặc có đường	2.00		2.00		162.0				176.0				1,120.0		6,720.0	
23	Sữa bò tươi	4.00		4.00		156.0				176.0				192.0		2,960.0	
24	Cốt dừa	2.00	0.50	1.60	0.40			76.8	19.2			576.0	144.0	99.2	24.8	5,888.0	1,472.0
25	Gạo tẻ máy	21.40	2.60	21.40	2.60			1,690.6	205.4			214.0	26.0	16,242.6	1,973.4	73,616.0	8,944.0
26	Gạo nếp cẩm	3.50		3.50				301.0				52.5		2,621.5		12,110.0	
27	Đậu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	1.00	0.20	1.00	0.20							997.0	199.4			8,970.0	1,794.0
28	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.17	0.03	0.17	0.03	25.5	4.5									102.0	18.0
29	Muối	0.17	0.03	0.17	0.03												
30	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0
	Cộng					3,395.5	797.0	2,243.0	355.2	3,670.3	868.5	1,863.1	384.2	22,179.2	2,728.0	160,953.6	27,237.7
	Bình quân thực tế /1 trẻ					14.3	18.1	9.4	8.1	15.4	19.7	7.8	8.7	93.2	62.0	676.3	619.0
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,640,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 5,623,900 đ
- Thừa: 16,100 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 16,100 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Cá sốt thịt lợn chuối, cà chua
- Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt
* **Bữa chiều:** - Sữa chua nếp cẩm
Nt: - Súp thịt bò cốt dừa đỗ xanh
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột