

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VINH BAO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN
Ngày 24 tháng 10 năm 2024

• Tổng số suất ăn: 277 - 3 tuổi: 69 - Cháo: 16
Trong đó: + Mẫu giáo: 234 - 4 tuổi: 85 + Nhà trẻ: 43 - Cơm nát: 15
- 5 tuổi: 80 - Cơm thường: 12

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV				
														MG	NT		
1	Thịt gà ta	8.80	1.20	4.22	0.58	857.5	116.9			553.3	75.5					8,405.8	1,146.2
2	Thịt lợn mỡ	2.40	1.60	2.35	1.57	341.0	227.4			877.3	584.9					9,266.9	6,177.9
3	Cà ra	2.60	0.40	1.30	0.20	167.7	25.8			36.4	5.6					1,001.0	154.0
4	Sữa bột	5.30	0.40	5.30	0.40	1,431.0	108.0			1,378.0	104.0			2,014.0	152.0	26,924.0	2,032.0
5	Tôm biển		0.50		0.23		40.5				2.1				2.1		188.6
6	Cà rốt	1.60	0.40	1.43	0.36			21.5	5.4			2.9	0.7	111.7	27.9	558.5	139.6
7	Khoai tây	1.20	0.30	1.04	0.26			20.9	5.2			1.0	0.3	218.2	54.5	970.9	242.7
8	Khoai sọ	1.60	0.40	1.31	0.33			23.6	5.9			1.3	0.3	347.7	86.9	1,495.7	373.9
9	Hành lá (hành hoa)	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1					3.1	0.3	15.8	1.8
10	Rau mùi	0.17	0.03	0.14	0.03			3.8	0.7			0.7	0.1	0.3	0.1	23.1	4.1
11	Hành củ tươi	0.17	0.03	0.13	0.02			1.7	0.3			0.5	0.1	5.7	1.0	33.6	5.9
12	Mướp	2.50	0.50	2.03	0.41			18.3	3.7			4.1	0.8	56.8	11.4	345.1	69.0
13	Rau mùng tơi	3.60	0.40	2.99	0.33			59.8	6.6					41.8	4.6	418.3	46.5
14	Đậu phụ	1.70	0.30	1.70	0.30			185.3	32.7			91.8	16.2	11.9	2.1	1,615.0	285.0
15	Củ xà	0.17	0.03	0.14	0.02			8.2	1.4			6.8	1.2	31.3	5.5	61.2	10.8
16	Cà chua	1.50	0.50	1.43	0.48			8.6	2.9			2.9	1.0	57.0	19.0	285.0	95.0
17	Nấm hương khô	0.09	0.01	0.08	0.01			29.2	3.2			3.2	0.4	19.0	2.1	221.9	24.7
18	Gạo nếp cái		1.30		1.30				111.8					19.5		968.5	4,472.0
19	Khoai lang	16.00		13.28				106.2				26.6		3,784.8		15,803.2	
20	Gạo tẻ máy	21.00	2.50	21.00	2.50			1,659.0	197.5			210.0	25.0	15,939.0	1,897.5	72,240.0	8,600.0
21	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.90	0.20	0.90	0.20							897.3	199.4			8,073.0	1,794.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.17	0.03	0.17	0.03	25.5	4.5									102.0	18.0
23	Muối	0.17	0.03	0.17	0.03												
24	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0
25	Đậu xanh (hạt)		0.30		0.29				68.8				7.1		156.1		964.3
Cộng						2,822.7	523.1	2,182.3	453.3	2,845.0	772.0	1,249.1	272.0	22,642.3	3,391.7	148,000.0	26,874.1
Bình quân thực tế /1 trẻ						12.1	12.2	9.3	10.5	12.2	18.0	5.3	6.3	96.8	78.9	632.5	625.0
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,540,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 5,540,300 đ
- Thừa:
- Thiếu: 300 đ
- Lũy kế: -300

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Thịt gà , thịt gà sốt nấm hương
- Canh cà ra rau mùng tơi, mướp
* **Bữa chiều:** - Sữa bột + khoai lang
- Cháo tôm, thịt lợn, đỗ xanh, cà rốt
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột