**THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **MẪU GIÁO** | **Bữa chính sáng** | Trứng vịt, sốt tôm,thịt cà chua-Canh tép mồng tơi, mướp  | -Cá sốt tôm thịt lợn,cà chua-Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cà chua, nấm hương-Canh thịt lợn bí xanh, rau cải | -Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua.-Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn om thịt lợn,chuối xanh, đậu xanh-Canh sườn cà rốt, khoai tây,khoai sọ | -Thịt gà thịt lợn sốt nấm hương-Canh cà ra rau cải,bí xanh |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa chua nếp cẩm | Sữa bột+ ngô  | Cháo thịt chân giò,bí đỏ | Chuối tiêu+ sữa bột | Cháo ngan đỗ xanh, hạt sen, bí đỏ | Sữa bột + Khoai lang |
| **NHÀ TRẺ** | **Bữa chính sáng** | Trứng vịt, sốt tôm thịt cà chua-Canh tép mồng tơi, mướp  | -Cá sốt tôm thịt lợn,cà chua-Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cà chua, nấm hương-Canh thịt lợn bí xanh, bí đỏ, rau cải | -Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua, cần tỏi tây-Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn om thịt lợn,chuối xanh, đậu xanh-Canh sườn cà rốt, khoai tây, khoai sọ | -Thịt gà thịt lợn sốt nấm hương-Canh cà ra rau cải,bí xanh |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |
|  | **Bữa chính chiều** | Cháo sườn bí đỏ  | Súp thịt bò, nấm hương,ngô non | Cháo thịt gà đỗ xanh hạt sen, cà rốt | Cháo tôm, đậu xanh củ quả nghiền | Cháo thịt bò,bí đỏ, đỗ xanh,phô mai | Cháo thịt chân giò,rau cải,hạt sen |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Người lập****Nguyễn Thị Thuận** | **Bếp Trưởng****Đỗ Thị Dịu** | **Phó Hiệu Trưởng****Đỗ Thị Tình** | **Hiệu Trưởng****Lê Thị Yên** |