

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 08 tháng 10 năm 2024

Tổng số suất ăn: 277 - 3 tuổi: 69 - Cháo: 15
Trong đó: + Mẫu giáo: 234 - 4 tuổi: 83 + Nhà trẻ: 43 - Cơm nát: 16
- 5 tuổi: 82 - Cơm thường: 12

| S T T | TÊN THỰC PHẨM | Số lượng (kg) | | Quy đổi (kg) | | Chất dinh dưỡng (g) | | | | | | | | | | Calo | |
|-------------|---|---------------------|------|--------------------|------|---------------------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|----------|---------|-----------|----------|
| | | | | | | P | | | | L | | | | G | | | |
| | | MG | NT | MG | NT | ĐV | | TV | | ĐV | | TV | | G | | MG | NT |
| | | | | | | MG | NT | MG | NT | MG | NT | MG | NT | MG | NT | | |
| 1 | Cá trắm cỏ | 15.60 | 1.00 | 10.14 | 0.65 | 1,723.8 | 110.5 | | | 263.6 | 16.9 | | | | | 9,227.4 | 591.5 |
| 2 | Thịt lợn mỡ | 7.15 | 1.25 | 7.01 | 1.23 | 1,016.0 | 177.6 | | | 2,613.6 | 456.9 | | | | | 27,607.6 | 4,826.5 |
| 3 | Thịt gà ta | | 2.00 | | 0.96 | | 194.9 | | | | 125.8 | | | | | | 1,910.4 |
| 4 | Sữa bột | 4.90 | 0.40 | 4.90 | 0.40 | 1,323.0 | 108.0 | | | 1,274.0 | 104.0 | | | 1,862.0 | 152.0 | 24,892.0 | 2,032.0 |
| 5 | Trứng gà | | 1.50 | | 1.29 | | 190.9 | | | | 149.6 | | | | 6.5 | | 2,141.4 |
| 6 | Khoai lang | 17.00 | | 14.11 | | | | 112.9 | | | | 28.2 | | 4,021.4 | | 16,790.9 | |
| 7 | Mướp | 1.50 | 0.50 | 1.22 | 0.41 | | | 11.0 | 3.7 | | | 2.4 | 0.8 | 34.1 | 11.4 | 207.1 | 69.0 |
| 8 | Chuối xanh | 1.20 | 0.30 | 0.82 | 0.20 | | | 9.8 | 2.4 | | | 4.1 | 1.0 | 133.8 | 33.5 | 603.8 | 151.0 |
| 9 | Cải xanh | 3.50 | 0.50 | 2.66 | 0.38 | | | 45.2 | 6.5 | | | 5.3 | 0.8 | 50.5 | 7.2 | 425.6 | 60.8 |
| 10 | Hành củ tươi | 0.10 | 0.10 | 0.08 | 0.08 | | | 1.0 | 1.0 | | | 0.3 | 0.3 | 3.3 | 3.3 | 19.8 | 19.8 |
| 11 | Gừng tươi | 0.07 | 0.03 | 0.07 | 0.03 | | | 0.3 | 0.1 | | | 0.6 | 0.2 | 3.6 | 1.5 | 20.3 | 8.7 |
| 12 | Bí đao (bí xanh) | 1.00 | 0.50 | 0.75 | 0.38 | | | 4.5 | 2.3 | | | | | 18.0 | 9.0 | 90.0 | 45.0 |
| 13 | Quả chua me | 0.80 | 0.20 | 0.68 | 0.17 | | | 12.9 | 3.2 | | | | | 32.6 | 8.2 | 183.6 | 45.9 |
| 14 | Củ xà | 0.10 | 0.10 | 0.08 | 0.08 | | | 4.8 | 4.8 | | | 4.0 | 4.0 | 18.4 | 18.4 | 36.0 | 36.0 |
| 15 | Khoai sọ | | 0.50 | | 0.41 | | | | 7.4 | | | | 0.4 | | 108.7 | | 467.4 |
| 16 | Cà rốt | | 1.00 | | 0.90 | | | | 13.4 | | | | 1.8 | | 69.8 | | 349.1 |
| 17 | Khoai tây | | 0.50 | | 0.44 | | | | 8.7 | | | | 0.4 | | 90.9 | | 404.6 |
| 18 | Thìa là | 0.08 | 0.02 | 0.06 | 0.02 | | | 1.6 | 0.4 | | | 0.7 | 0.2 | 1.1 | 0.3 | 16.8 | 4.2 |
| 19 | Hành lá (hành hoa) | 0.10 | 0.10 | 0.08 | 0.08 | | | 1.0 | 1.0 | | | | | 3.4 | 3.4 | 17.6 | 17.6 |
| 20 | Cà chua | 1.50 | 0.50 | 1.43 | 0.48 | | | 8.6 | 2.9 | | | 2.9 | 1.0 | 57.0 | 19.0 | 285.0 | 95.0 |
| 21 | bột năng | | 0.50 | | 0.50 | | | | | | | | | | 75.0 | | 645.0 |
| 22 | Gạo tẻ máy | 19.00 | 2.20 | 19.00 | 2.20 | | | 1,501.0 | 173.8 | | | 190.0 | 22.0 | 14,421.0 | 1,669.8 | 65,360.0 | 7,568.0 |
| 23 | Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...) | 0.90 | 0.30 | 0.90 | 0.30 | | | | | | | 897.3 | 299.1 | | | 8,073.0 | 2,691.0 |
| 24 | Nước mắm cá (loại đặc biệt) | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 15.0 | 15.0 | | | | | | | | | 60.0 | 60.0 |
| 25 | Muối | 0.10 | 0.10 | 0.10 | 0.10 | | | | | | | | | | | | |
| 26 | Bột canh | 0.40 | 0.20 | 0.40 | 0.20 | | | 28.4 | 14.2 | | | | | | | 112.0 | 56.0 |
| 27 | Ngô bắp tươi | | 1.50 | | 0.83 | | | | 33.8 | | | | 19.0 | | 326.7 | | 1,617.0 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cộng | | | | | 4,077.8 | 796.9 | 1,742.9 | 279.6 | 4,151.3 | 853.2 | 1,135.7 | 351.0 | 20,660.3 | 2,614.5 | 154,028.4 | 25,912.7 |
| | Bình quân thực tế /1 trẻ | | | | | 17.4 | 18.5 | 7.4 | 6.5 | 17.7 | 19.8 | 4.9 | 8.2 | 88.3 | 60.8 | 658.2 | 602.6 |
| | Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30% | | | | | 11.7 | 11.4 | 7.8 | 7.6 | 11.6 | 13.6 | 5.0 | 5.8 | 78.0 | 68.8 | 615.0 | 600.0 |
| | Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40% | | | | | 21.3 | 19.1 | 14.2 | 12.7 | 19.1 | 19.6 | 8.2 | 8.4 | 106.2 | 79.4 | 726.0 | 651.0 |

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,540,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 5,536,900 đ
- Thừa: 3,100 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 3,100 đ

Thực đơn

* Bữa sáng MG: - Cá sốt thịt lợn chuối xanh, cà chua
- Canh thịt lợn cải xanh, mướp
Bữa chiều MG; - Sữa bột - khoai hấp
* Bữa chiều NT ; - Súp gà củ quả nghiền
- sữa bột