**THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Thời gian** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **MẪU GIÁO** | **Bữa trưa** | Trứng sốt thịt lợn, tôm sốt giá đỗ  -Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp | - Cá sốt tôm, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  -Canh thịt lợn cải xanh, bí xanh, mướp | -Tôm sốt thịt lợn sốt đậu cove, đậu phụ, lạc, cà chua  -Canh sườn củ quả | -Thịt bò sốt thịt lợn, đậu phụ  -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn thịt lợn sốt đậu phụ, chuối xanh  -Canh sườn rau cải, bí xanh, mướp | -Thịt ngan sốt tôm sốt nấm hương,  - Canh cá rô rau cải, rau ngót |
|  | **Bữa phụ chiều** | Cháo sườn bí đỏ, cà rốt đỗ xanh, hạt sen | Sữa bột + ngô hấp | Canh bánh đa cua nấu mọc | Súp ngan củ quả nghiền | Sữa chua nếp cẩm | Sữa bột+ chuối tây |
| **NHÀ TRẺ** | **Bữa trưa** | Trứng, thịt lợn, tôm sốt giá đỗ  -Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp | - Cá, tôm, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  - Canh thịt lợn cải xanh, bí xanh, mướp | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cove, đậu phụ, lạc, cà chua  -Canh sườn củ | - Thịt bò, thịt lợn  -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn thịt lợn sốt đậu phụ, chuối xanh  -Canh thịt rau cải, bí xanh, mướp | -Thịt ngan tôm sốt nấm hương, khoai sọ  - Canh cá rô rau cải, rau ngót |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |
|  | **Bữa chiều** | Cháo tôm thịt, bí đỏ, cà rốt đỗ xanh, hạt sen | Súp gà củ quả nghiền | Cháo thịt chân giò đỗ xanh, bí đổ, cà rốt. | Cháo ngan củ quả nghiền | Cháo thịt bò đỗ xanh, bí đỏ | Cháo tôm bí đỏ, cà rốt, đỗ xanh |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Người xây dựng thực đơn**  **Đỗ Thị liệu** | **Bếp trưởng**  **Đỗ Thị Dịu** | **Phó hiệu trưởng**  **Đỗ Thị Tình** | **Hiệu trưởng**  **Lê Thị Yên** |