

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 21 tháng 06 năm 2024

Tổng số suất ăn: 125 - 3 tuổi: 41 - Cháo: 19
Trong đó: + Mẫu giáo: 70 - 4 tuổi: 29 + Nhà trẻ: 55 - Cơm nát: 16
- 5 tuổi: - Cơm thường: 20

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		G		MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Lươn	2.00	2.00	1.30	1.30	239.2	239.2			152.1	152.1			2.6	2.6	2,340.0	2,340.0
2	Thịt lợn mỡ	2.00	2.00	1.96	1.96	284.2	284.2			731.1	731.1					7,722.4	7,722.4
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.00	1.00	0.86	0.43	153.9	77.0			110.1	55.0					1,608.2	804.1
4	Sữa bột		0.50		0.50		135.0				130.0				190.0		2,540.0
5	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
6	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
7	Gừng tươi	0.07	0.03	0.07	0.03			0.3	0.1			0.6	0.2	3.6	1.5	20.3	8.7
8	Tỏi ta	0.07	0.03	0.06	0.02			3.4	1.4			0.3	0.1	12.9	5.5	67.8	29.0
9	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
10	Tía tô	0.07	0.03	0.06	0.02			1.6	0.7					1.9	0.8	14.0	6.0
11	Lá lốt	0.07	0.03	0.07	0.03			3.0	1.3					3.8	1.6	27.3	11.7
12	Cải xanh	4.00	1.00	3.04	0.76			51.7	12.9			6.1	1.5	57.8	14.4	486.4	121.6
13	Bí đao (bí xanh)	1.50	0.50	1.13	0.38			6.8	2.3					27.0	9.0	135.0	45.0
14	Chay	0.70	0.30	0.70	0.30			13.3	5.7					33.6	14.4	252.0	108.0
15	Khoai sọ	1.50	0.50	1.23	0.41			22.1	7.4			1.2	0.4	326.0	108.7	1,402.2	467.4
16	Chuối xanh	0.70	0.30	0.48	0.20			5.7	2.4			2.4	1.0	78.1	33.5	352.2	151.0
17	Cà chua	1.50	0.50	1.43	0.48			8.6	2.9			2.9	1.0	57.0	19.0	285.0	95.0
18	Bí ngô	2.00	1.00	1.63	0.82			4.9	2.5			1.6	0.8	99.7	49.8	441.2	220.6
19	Gạo nếp cái	2.00	0.50	2.00	0.50			172.0	43.0			30.0	7.5	1,490.0	372.5	6,880.0	1,720.0
20	Gạo tẻ máy	5.50	2.50	5.50	2.50			434.5	197.5			55.0	25.0	4,174.5	1,897.5	18,920.0	8,600.0
21	Pho mát		0.20		0.20		51.0							61.8			760.0
22	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.20	0.30	0.20									299.1	199.4		2,691.0
23	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
24	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
25	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
	Cộng					687.8	790.9	755.9	294.0	993.3	1,130.0	403.4	241.3	6,393.5	2,746.1	43,844.3	27,663.9
	Bình quân thực tế /1 trẻ					9.8	14.4	10.8	5.3	14.2	20.5	5.8	4.4	91.3	49.9	626.3	503.0
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

Thực đơn

- Tiêu chuẩn được chi: 2,500,000 đ
- Hôm trước mang sang: 4,500 đ
- Đã chi:
- Thừa: 2,500,000 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 2,504,500 đ

- * **Bữa sáng:** - Lươn sốt thịt chuối xanh
- canh thịt rau cải ,mướp
- * **Bữa chiều:** - cháo sườn bí đỏ phở mai
NT: - cháo sườn bí đỏ phở mai
- * **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột