



\*\*\*\*\*

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 25 tháng 06 năm 2024

Tổng số suất ăn: 100 - 3 tuổi: 30 - Cháo: 16  
Trong đó: + Mẫu giáo: 52 - 4 tuổi: 22 + Nhà trẻ: 48 - Cơm nát: 17  
- 5 tuổi: - Cơm thường: 15

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Cá trắm cỏ	3.00	2.00	1.95	1.30	331.5	221.0			50.7	33.8					1,774.5	1,183.0
2	Thịt lợn mỡ	1.20	1.40	1.18	1.37	170.5	198.9			438.6	511.8					4,633.4	5,405.7
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	0.80	0.70	0.34	0.30	61.6	53.9			44.0	38.5					643.3	562.9
4	Sữa chua	5.20	4.00	5.20	4.00	171.6	132.0			192.4	148.0			187.2	144.0	3,172.0	2,440.0
5	Gừng tươi	0.05	0.05	0.05	0.05			0.2	0.2			0.4	0.4	2.6	2.6	14.5	14.5
6	Rau răm	0.05	0.05	0.04	0.04			1.8	1.8					1.1	1.1	11.3	11.3
7	Chay	0.50	0.20	0.50	0.20			9.5	3.8					24.0	9.6	180.0	72.0
8	Bí ngô	0.50	0.50	0.41	0.41			1.2	1.2			0.4	0.4	24.9	24.9	110.3	110.3
9	Mướp	1.00	0.50	0.81	0.41			7.3	3.7			1.6	0.8	22.7	11.4	138.0	69.0
10	Cà chua	0.50	0.50	0.48	0.48			2.9	2.9			1.0	1.0	19.0	19.0	95.0	95.0
11	Thìa là	0.05	0.05	0.04	0.04			1.0	1.0			0.4	0.4	0.7	0.7	10.5	10.5
12	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
13	Quả dưa	0.60	0.40	0.60	0.40			3.0	2.0			0.6	0.4			300.0	200.0
14	Cà rốt	0.50	0.50	0.45	0.45			6.7	6.7			0.9	0.9	34.9	34.9	174.5	174.5
15	Khoai sọ	0.50	0.50	0.41	0.41			7.4	7.4			0.4	0.4	108.7	108.7	467.4	467.4
16	Khoai tây	0.50	0.50	0.44	0.44			8.7	8.7			0.4	0.4	90.9	90.9	404.6	404.6
17	Sữa bò tươi	1.00	1.00	1.00	1.00	39.0	39.0			44.0	44.0			48.0	48.0	740.0	740.0
18	Cốt dừa	0.50	0.50	0.40	0.40			19.2	19.2			144.0	144.0	24.8	24.8	1,472.0	1,472.0
19	Sữa đặc có đường	0.50	0.50	0.50	0.50	40.5	40.5			44.0	44.0			280.0	280.0	1,680.0	1,680.0
20	Gạo nếp cái		0.40		0.40										298.0		1,376.0
21	Gạo tẻ máy	3.60	2.40	3.60	2.40			284.4	189.6			36.0	24.0	2,732.4	1,821.6	12,384.0	8,256.0
22	Gạo nếp cẩm	0.80	0.70	0.80	0.70			68.8	60.2			12.0	10.5	599.2	524.3	2,768.0	2,422.0
23	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.20	0.20	0.20	0.20							199.4	199.4			1,794.0	1,794.0
24	Muối	0.06	0.04	0.06	0.04												
25	Bột canh	0.20	0.20	0.20	0.20			14.2	14.2							56.0	56.0
26	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
<b>Cộng</b>						825.2	689.8	437.2	357.8	813.8	820.1	397.8	389.3	4,204.3	3,447.7	33,085.0	29,054.4
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						15.9	14.4	8.4	7.5	15.6	17.1	7.7	8.1	80.9	71.8	636.3	605.3
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,000,000 đ  
- Hôm trước mang sang: 4,700 đ  
- Đã chi: 1,996,000 đ  
- Thừa: 4,000 đ  
- Thiếu:  
- Luỹ kế: 8,700 đ

Thực đơn

\* Bữa sáng: - Caá om dưa thịt, cà chua  
- Canh sườn củ quả  
\* Bữa chiều: - Sữa chua nếp cẩm  
- Cháo cá cà rốt  
\* Ăn giữa giờ: - Sữa chua