

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 26 tháng 06 năm 2024

Tổng số suất ăn: 105 - 3 tuổi: 33 - Cháo: 14
Trong đó: + Mẫu giáo: 58 - 4 tuổi: 25 + Nhà trẻ: 47 - Cơm nát: 16
- 5 tuổi: - Cơm thường: 17

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Tôm biển	1.00	1.00	0.46	0.46	81.0	81.0			4.1	4.1			4.1	4.1	377.2	377.2
2	Thịt lợn mỡ	2.70	1.50	2.65	1.47	383.7	213.2			987.0	548.3					10,425.2	5,791.8
3	Sữa bột		0.80		0.80		216.0				208.0				304.0		4,064.0
4	Cải xanh	2.00	1.00	1.52	0.76			25.8	12.9			3.0	1.5	28.9	14.4	243.2	121.6
5	Đậu phụ	0.60	0.40	0.60	0.40			65.4	43.6			32.4	21.6	4.2	2.8	570.0	380.0
6	Khoai sọ	0.50	0.50	0.41	0.41			7.4	7.4			0.4	0.4	108.7	108.7	467.4	467.4
7	Củ xà	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
8	Hành lá (hành hoa)	0.07	0.03	0.06	0.02			0.7	0.3					2.4	1.0	12.3	5.3
9	Mướp	1.00	0.50	0.81	0.41			7.3	3.7			1.6	0.8	22.7	11.4	138.0	69.0
10	Cà rốt	0.50	0.50	0.45	0.45			6.7	6.7			0.9	0.9	34.9	34.9	174.5	174.5
11	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
12	Khoai tây	0.70	0.30	0.61	0.26			12.2	5.2			0.6	0.3	127.3	54.5	566.4	242.7
13	Đậu xanh (hạt)	1.60	1.40	1.57	1.37			366.9	321.0			37.6	32.9	832.6	728.5	5,143.0	4,500.2
14	Hạt sen khô	0.40	0.10	0.40	0.10			80.0	20.0			9.6	2.4	232.0	58.0	1,336.0	334.0
15	Bột sắn dây	0.30	0.20	0.30	0.20			2.1	1.4					252.9	168.6	1,020.0	680.0
16	Cốt dừa	1.00	0.50	0.80	0.40			38.4	19.2			288.0	144.0	49.6	24.8	2,944.0	1,472.0
17	Gạo tẻ máy	5.30	3.00	5.30	3.00			418.7	237.0			53.0	30.0	4,022.7	2,277.0	18,232.0	10,320.0
18	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.20	0.30	0.20							299.1	199.4			2,691.0	1,794.0
19	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
20	Bột canh	0.20	0.20	0.20	0.20			14.2	14.2							56.0	56.0
21	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
	Cộng					475.1	514.6	1,051.6	698.4	991.1	760.5	730.6	438.5	5,744.8	3,814.6	44,494.1	30,923.5
	Bình quân thực tế /1 trẻ					8.2	10.9	18.1	14.9	17.1	16.2	12.6	9.3	99.0	81.2	767.1	657.9
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,100,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 2,091,400 đ
- Thừa: 8,600 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 8,600 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Tôm, thịt lợn sốt đậu phụ, cà chua
- Canh thịt rau cải, mướp
bữa chiều MG - Chè đỗ xanh, hạt sen
NT - Chè đỗ xanh, hạt sen
Bữa phụ NT - Sữa bột