



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO  
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 02 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 125 - 3 tuổi: 43 - Cháo: 16  
Trong đó: + Mẫu giáo: 77 - 4 tuổi: 34 + Nhà trẻ: 48 - Cơm nát: 15  
- 5 tuổi: - Cơm thường: 17

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Cá trích cò	4.90	2.10	3.19	1.37	541.5	232.1			82.8	35.5					2,898.4	1,242.2
2	Thịt lợn mỡ	3.60	1.50	3.53	1.47	511.6	213.2			1,315.9	548.3					13,900.3	5,791.8
3	Sữa chua	5.40	4.60	5.40	4.60	178.2	151.8			199.8	170.2			194.4	165.6	3,294.0	2,806.0
4	Quả dứa	0.70	0.30	0.70	0.30			3.5	1.5			0.7	0.3			350.0	150.0
5	Gừng tươi	0.05	0.05	0.05	0.05			0.2	0.2			0.4	0.4	2.6	2.6	14.5	14.5
6	Rau răm	0.05	0.05	0.04	0.04			1.8	1.8					1.1	1.1	11.3	11.3
7	Chay	0.50	0.20	0.50	0.20			9.5	3.8					24.0	9.6	180.0	72.0
8	Cải xanh	3.00	0.50	2.28	0.38			38.8	6.5			4.6	0.8	43.3	7.2	364.8	60.8
9	Mướp	1.50	1.00	1.22	0.81			11.0	7.3			2.4	1.6	34.1	22.7	207.1	138.0
10	Cà chua	0.50	0.50	0.48	0.48			2.9	2.9			1.0	1.0	19.0	19.0	95.0	95.0
11	Thìa là	0.05	0.05	0.04	0.04			1.0	1.0			0.4	0.4	0.7	0.7	10.5	10.5
12	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
13	Sữa bò tươi	1.00	1.00	1.00	1.00	39.0	39.0			44.0	44.0			48.0	48.0	740.0	740.0
14	Cốt dừa	0.50	0.50	0.40	0.40			19.2	19.2			144.0	144.0	24.8	24.8	1,472.0	1,472.0
15	Sữa đặc có đường	0.50	0.50	0.50	0.50	40.5	40.5			44.0	44.0			280.0	280.0	1,680.0	1,680.0
16	Gạo nếp cái		0.60		0.60				51.6				9.0		447.0		2,064.0
17	Gạo tẻ máy	5.00	3.00	5.00	3.00			395.0	237.0			50.0	30.0	3,795.0	2,277.0	17,200.0	10,320.0
18	Gạo nếp cẩm	1.00	0.50	0.50	0.25	64.5	32.3			14.0	7.0					385.0	192.5
19	Đậu thảo mộc (Lạc, vừng, càm,...)	0.20	0.30	0.20	0.30							199.4	299.1			1,794.0	2,691.0
20	Muối	0.06	0.04	0.06	0.04												
21	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
<b>Cộng</b>						1,385.7	713.3	505.0	340.7	1,700.6	849.0	403.2	486.9	4,470.2	3,308.6	44,742.5	29,617.3
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						18.0	14.9	6.6	7.1	22.1	17.7	5.2	10.1	58.1	68.9	581.1	617.0
<b>Thấp:</b> MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao:</b> MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,500,000 đ  
- Hôm trước mang sang: -2,400  
- Đã chi: 2,436,400 đ  
- Thừa: 63,600 đ  
- Thiếu:  
- Luỹ kế: 61,200 đ

Thực đơn

\* Bữa sáng: - Cá thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  
- Canh thịt lợn, cải xanh, bí xanh  
\* Bữa chiều: - Sữa chua nếp cẩm  
NT: - Sữa chua  
\* Ăn giữa giờ: - Cháo thịt rau cải