**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 7/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Thời gian** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **MẪU GIÁO** | **Bữa trưa** | Trứng, thịt lợn, tôm sốt cà chua  -Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp | -Cá, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  -Canh thịt lợn cải xanh, bí xanh, mướp | -Tôm, thịt lợn sốt , đậu phụ, cà chua  -Canh sườn củ quả | -Thịt bò, thịt lợn  -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn( ếch) thịt lợn sốt đậu phụ, chuối xanh  -Canh thịt rau cải, bí xanh, mướp | -Thịt ngan(gà) tôm sốt nấm hương, khoai sọ  -Canh sườn rau cải, ngót |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột+ Ngô hấp | Sữa chua nếp cẩm | Chè bột sắn, đỗ xanh, hạt sen | Sữa chua nếp cẩm | Cháo thịt lợn, bí đỏ, phomai | Sữa bột |
| **NHÀ TRẺ** | **Bữa trưa** | Trứng, thịt lợn, tôm sốt giá đỗ  -Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp | -Cá, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  -Canh thịt lợn cải xanh, bí xanh, mướp | -Tôm, thịt lợn sốt, đậu phụ, lạc, cà chua  -Canh sườn củ quả | -Thịt bò, thịt lợn  -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn( ếch) thịt lợn sốt đậu phụ, chuối xanh  -Canh thịt rau cải, bí xanh, mướp | -Thịt ngan(gà) tôm sốt nấm hương, khoai sọ  -Canh sườn rau cải, ngót |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa bột |
|  | **Bữa chiều** | Cháo tôm thịt bí đỏ, phomai | Cháo thịt rau cải | Chè bột sắn, đỗ xanh, hạt sen | Cháo trứng cà chua | Cháo thịt lợn bí đỏ, phomai | Cháo thịt ngan bí đỏ, cà rốt, |