

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 12 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 130 - 3 tuổi: 41 - Cháo: 19
 Trong đó: + Mẫu giáo: 75 - 4 tuổi: 34 + Nhà trẻ: 55 - Cơm nát: 18
 - 5 tuổi: - Cơm thường: 18

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Lươn	2.70	1.30	1.76	0.85	322.9	155.5			205.3	98.9			3.5	1.7	3,159.0	1,521.0
2	Thịt lợn mỡ	2.10	2.50	2.06	2.45	298.4	355.3			767.6	913.9					8,108.5	9,653.0
3	Thịt bò loại 2	1.00	0.50	0.98	0.49	176.4	88.2			102.9	51.5					1,636.6	818.3
4	Sữa bột		0.60		0.60		162.0				156.0				228.0		3,048.0
5	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
6	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
7	Gừng tươi	0.07	0.03	0.07	0.03			0.3	0.1			0.6	0.2	3.6	1.5	20.3	8.7
8	Tỏi ta	0.07	0.03	0.06	0.02			3.4	1.4			0.3	0.1	12.9	5.5	67.8	29.0
9	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
10	Tía tô	0.07	0.03	0.06	0.02			1.6	0.7					1.9	0.8	14.0	6.0
11	Lá lốt	0.07	0.03	0.07	0.03			3.0	1.3					3.8	1.6	27.3	11.7
12	Cải xanh	2.00	1.50	1.52	1.14			25.8	19.4			3.0	2.3	28.9	21.7	243.2	182.4
13	Mướp	1.50	0.50	1.22	0.41			11.0	3.7			2.4	0.8	34.1	11.4	207.1	69.0
14	Chay	0.40	0.30	0.40	0.30			7.6	5.7					19.2	14.4	144.0	108.0
15	Khoai sọ	0.70	0.30	0.57	0.25			10.3	4.4			0.6	0.2	152.1	65.2	654.4	280.4
16	Chuối xanh	0.70	0.30	0.48	0.20			5.7	2.4			2.4	1.0	78.1	33.5	352.2	151.0
17	Cà chua	0.70	0.30	0.67	0.29			4.0	1.7			1.3	0.6	26.6	11.4	133.0	57.0
18	Bí đỏ	2.00	1.00	1.72	0.86			5.2	2.6					96.3	48.2	412.8	206.4
19	Gạo nếp cái	1.50	1.00	1.50	1.00			129.0	86.0			22.5	15.0	1,117.5	745.0	5,160.0	3,440.0
20	Gạo tẻ máy	6.80	2.90	6.80	2.90			537.2	229.1			68.0	29.0	5,161.2	2,201.1	23,392.0	9,976.0
21	Đậu phụ	0.70	0.30	0.70	0.30			76.3	32.7			37.8	16.2	4.9	2.1	665.0	285.0
22	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
23	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
24	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
25	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
26	Pho mát	0.24	0.18	0.24	0.18	61.2	45.9			74.2	55.6					912.0	684.0
Cộng						869.4	811.3	848.5	405.2	1,150.0	1,275.8	442.3	368.9	6,769.7	3,418.2	48,199.5	33,345.3
Bình quân thực tế /1 trẻ						11.6	14.8	11.3	7.4	15.3	23.2	5.9	6.7	90.3	62.1	642.7	606.3
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,600,000 đ
 - Hôm trước mang sang:
 - Đã chi: 2,598,200 đ
 - Thừa: 1,800 đ
 - Thiếu:
 - Luỹ kế: 1,800 đ

Thực đơn

*Bữa sáng MG - lươn sốt thịt lợn, đậu phụ chuối
 - Canh thịt rau cải mướp
 - cháo thịt bò bí đỏ pho mai
 *Bữa chiều NT - cháo thịt bò ,bí đỏ pho mai
 *Ăn giữa giờ: - Sữa bột