

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 13 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 105 - 3 tuổi: 31 - Cháo: 12
Trong đó: + Mẫu giáo: 58 - 4 tuổi: 27 + Nhà trẻ: 47 - Cơm nát: 18
- 5 tuổi: - Cơm thường: 17

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Thịt Ngan	3.00	2.00	1.35	0.90	240.3	160.2			151.2	100.8					3,726.0	2,484.0
2	Thịt lợn mỡ	1.60	1.50	1.57	1.47	227.4	213.2			584.9	548.3					6,177.9	5,791.8
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	0.70	0.30	0.30	0.13	53.9	23.1			38.5	16.5					562.9	241.2
4	Sữa bột	1.50	0.90	1.50	0.90	405.0	243.0			390.0	234.0			570.0	342.0	7,620.0	4,572.0
5	Bí ngô	1.00	1.00	0.82	0.82			2.5	2.5			0.8	0.8	49.8	49.8	220.6	220.6
6	Khoai tây	0.60	0.40	0.52	0.35			10.4	7.0			0.5	0.3	109.1	72.7	485.5	323.6
7	Hành củ tươi	0.07	0.03	0.05	0.02			0.7	0.3			0.2	0.1	2.3	1.0	13.8	5.9
8	Hành lá (hành hoa)	0.07	0.03	0.06	0.02			0.7	0.3					2.4	1.0	12.3	5.3
9	Cà chua	0.60	0.40	0.57	0.38			3.4	2.3			1.1	0.8	22.8	15.2	114.0	76.0
10	Cà rốt	0.50	0.50	0.45	0.45			6.7	6.7			0.9	0.9	34.9	34.9	174.5	174.5
11	Mướp	1.00	0.50	0.81	0.41			7.3	3.7			1.6	0.8	22.7	11.4	138.0	69.0
12	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
13	Nấm hương khô	0.07	0.03	0.06	0.03			22.7	9.7			2.5	1.1	14.8	6.3	172.6	74.0
14	Cary bột		0.01		0.01				0.8				0.7		4.6		28.3
15	Gạo nếp cái		1.20		1.20				103.2				18.0		894.0		4,128.0
16	Gạo tẻ máy	3.70	2.10	3.70	2.10			292.3	165.9			37.0	21.0	2,808.3	1,593.9	12,728.0	7,224.0
17	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.20	0.20	0.20	0.20							199.4	199.4			1,794.0	1,794.0
18	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.05	0.05	0.05	0.05	7.5	7.5									30.0	30.0
19	Muối	0.05	0.05	0.05	0.05												
20	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
21	Đậu phụ	0.70	0.30	0.70	0.30			76.3	32.7			37.8	16.2	4.9	2.1	665.0	285.0
22	Pho mát		0.14		0.14			35.7				43.3					532.0
	Cộng					934.0	682.6	449.1	346.9	1,164.6	942.9	285.9	264.1	3,660.5	3,047.4	34,755.2	28,123.3
	Bình quân thực tế /1 trẻ					16.1	14.5	7.7	7.4	20.1	20.1	4.9	5.6	63.1	64.8	599.2	598.4
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,100,000 đ
- Hòm trước mang sang:
- Đã chi: 2,090,700 đ
- Thừa: 9,300 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 9,300 đ

Thực đơn

*Bữa sáng MG- Thịt ngan sốt thịt nấm hương
- canh sườn củ quả
Bữa chiều MG: - sữa bột
*Bữa chiều NT: - cháo thịt bí đỏ phô mai
*Ăn giữa giờ: - sữa chua