



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO  
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 16 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 149

- 3 tuổi: 48

- Cháo: 21

Trong đó: + Mẫu giáo: 85

- 4 tuổi: 37

+ Nhà trẻ: 64 - Cơm nát: 22

- 5 tuổi:

- Cơm thường: 21

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Cá trắm cỏ	3.20	3.00	2.08	1.95	353.6	331.5			54.1	50.7					1,892.8	1,774.5
2	Thịt lợn mỡ	3.50	3.30	3.43	3.23	497.4	468.9			1,279.4	1,206.3					13,514.2	12,742.0
3	Sữa chua	10.60	6.50	10.60	6.50	349.8	214.5			392.2	240.5			381.6	234.0	6,466.0	3,965.0
4	Quả dừa	0.70	0.30	0.70	0.30			3.5	1.5			0.7	0.3			350.0	150.0
5	Gừng tươi	0.05	0.05	0.05	0.05			0.2	0.2			0.4	0.4	2.6	2.6	14.5	14.5
6	Rau răm	0.05	0.05	0.04	0.04			1.8	1.8					1.1	1.1	11.3	11.3
7	Chay	0.50	0.20	0.50	0.20			9.5	3.8					24.0	9.6	180.0	72.0
8	Cải xanh	3.00	0.50	2.28	0.38			38.8	6.5			4.6	0.8	43.3	7.2	364.8	60.8
9	Mướp	1.50	1.00	1.22	0.81			11.0	7.3			2.4	1.6	34.1	22.7	207.1	138.0
10	Cà chua	1.00	0.50	0.95	0.48			5.7	2.9			1.9	1.0	38.0	19.0	190.0	95.0
11	Thìa là	0.05	0.05	0.04	0.04			1.0	1.0			0.4	0.4	0.7	0.7	10.5	10.5
12	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
13	Sữa bò tươi	1.00	1.00	1.00	1.00	39.0	39.0			44.0	44.0			48.0	48.0	740.0	740.0
14	Cốt dừa	1.00	0.50	0.80	0.40			38.4	19.2			288.0	144.0	49.6	24.8	2,944.0	1,472.0
15	Sữa đặc có đường	0.50	0.50	0.50	0.50	40.5	40.5			44.0	44.0			280.0	280.0	1,680.0	1,680.0
16	Gạo nếp cái		0.60		0.60									9.0		447.0	2,064.0
17	Gạo tẻ máy	6.20	3.40	6.20	3.40			489.8	268.6			62.0	34.0	4,705.8	2,580.6	21,328.0	11,696.0
18	Gạo nếp cẩm	1.00	1.00	0.50	0.50	64.5	64.5			14.0	14.0					385.0	385.0
19	Đậu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
20	Muối	0.06	0.04	0.06	0.04												
21	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
	<b>Cộng</b>					1,355.3	1,163.4	621.8	372.3	1,827.7	1,599.5	659.8	490.9	5,612.0	3,680.6	53,114.9	39,827.3
	<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>					15.9	18.2	7.3	5.8	21.5	25.0	7.8	7.7	66.0	57.5	624.9	622.3
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,980,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 2,974,300 đ
- Thừa: 5,700 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 5,700 đ

Thực đơn

- Bữa sáng MG: - Cà ,thịt lợn sốt cà chua  
- canh thịt lợn cải xanh,mướp
- Bữa chiều MG - sữa chua nếp cẩm
- \*Bữa chính NT
- \*Ăn giữa giờ: - cháo thịt lợn cải xanh  
- sữa chua