

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 17 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 147	- 3 tuổi: 46	- Cháo: 20
Trong đó: + Mẫu giáo: 83	- 4 tuổi: 37	+ Nhà trẻ: 64
	- 5 tuổi:	- Cơm nát: 44
		- Cơm thường:

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		ĐV	TV	ĐV	TV	G		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Tôm biển	1.70	1.30	0.78	0.60	137.6	105.2			7.0	5.4			7.0	5.4	641.2	490.4
2	Thịt lợn mỡ	3.40	2.90	3.33	2.84	483.1	412.1			1,242.8	1,060.1					13,128.1	11,197.5
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	1.00	0.50	0.43	0.22	77.0	38.5			55.0	27.5					804.1	402.1
4	Sữa bột		0.60		0.60										228.0		3,048.0
5	Đậu phụ	1.00	0.50	1.00	0.50			109.0	54.5			54.0	27.0	7.0	3.5	950.0	475.0
6	Khoai sọ	1.00	0.50	0.82	0.41			14.8	7.4			0.8	0.4	217.3	108.7	934.8	467.4
7	củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08									18.4	18.4	36.0	36.0
8	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
9	Mướp	1.00	1.00	0.81	0.81			7.3	7.3			1.6	1.6	22.7	22.7	138.0	138.0
10	Cà rốt	2.00	2.00	1.79	1.79			26.9	26.9			3.6	3.6	139.6	139.6	698.1	698.1
11	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
12	Khoai tây	0.70	0.30	0.61	0.26			12.2	5.2			0.6	0.3	127.3	54.5	566.4	242.7
13	Đậu xanh (hạt)	2.60	1.40	2.55	1.37			596.2	321.0			61.2	32.9	1,353.0	728.5	8,357.4	4,500.2
14	Hạt sen khô	0.40	0.10	0.40	0.10			80.0	20.0			9.6	2.4	232.0	58.0	1,336.0	334.0
15	Bột sắn dây	0.30	0.20	0.30	0.20			2.1	1.4					252.9	168.6	1,020.0	680.0
16	cốt dừa	0.70	0.30	0.56	0.24									34.7	14.9	2,060.8	883.2
17	Rau mùi tàu	0.07	0.03	0.05	0.02			1.1	0.5			0.4	0.2	1.3	0.5	13.1	5.6
18	Bí ngô	1.00	0.50	0.82	0.41			2.5	1.2			0.8	0.4	49.8	24.9	220.6	110.3
19	Đường kính	1.00	1.00	1.00	1.00									993.0	993.0	3,970.0	3,970.0
20	Gạo tẻ máy	6.20	3.20	6.20	3.20			489.8	252.8			62.0	32.0	4,705.8	2,428.8	21,328.0	11,008.0
21	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cáme,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
23	bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10											84.0	28.0
24	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
Cộng						708.2	560.3	1,343.8	700.2	1,304.9	1,093.0	494.0	400.2	8,168.7	5,004.9	59,057.0	41,460.8
Bình quân thực tế /1 trẻ						8.5	8.8	16.2	10.9	15.7	17.1	6.0	6.3	98.4	78.2	711.5	647.8
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,940,000 đ

- Hôm trước mang sang:

- Đã chi: 2,940,300 đ

- Thừa:

- Thiếu: 300 đ

- Lũy kế: -300

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - tôm sốt thịt củ quả
- canh sườn củ quả

* **Bữa chiều:** - chè đỗ xanh cốt dừa

* **Ăn giữa giờ:** - sữa bột