

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 18 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 152 - 3 tuổi: 48 - Cháo: 22
Trong đó: + Mẫu giáo: 85 - 4 tuổi: 37 + Nhà trẻ: 67 - Cơm nát: 23
- 5 tuổi: - Cơm thường: 22

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		G		MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Thịt bò loại 1	1.70	0.80	1.67	0.78	349.9	164.6			63.3	29.8					1,965.9	925.1
2	Thịt lợn mỡ	2.00	2.60	1.96	2.55	284.2	369.5			731.1	950.4					7,722.4	10,039.1
3	Trứng gà	0.80	1.20	0.69	1.03	101.8	152.7			79.8	119.7			3.4	5.2	1,142.1	1,713.1
4	Sữa chua	10.00	7.30	10.00	7.30	330.0	240.9			370.0	270.1			360.0	262.8	6,100.0	4,453.0
5	Đậu phụ	0.80	0.70	0.80	0.70			87.2	76.3			43.2	37.8	5.6	4.9	760.0	665.0
6	Rau mùi	0.06	0.04	0.05	0.03			1.3	0.9			0.3	0.2	0.1	0.1	8.2	5.4
7	Khoai sọ	0.70	0.30	0.57	0.25			10.3	4.4			0.6	0.2	152.1	65.2	654.4	280.4
8	Hành lá (hành hoa)	0.07	0.03	0.06	0.02			0.7	0.3					2.4	1.0	12.3	5.3
9	Cần tây	0.07	0.03	0.06	0.03			2.2	0.9			0.1	0.1	4.6	2.0	28.2	12.1
10	Cà rốt	0.80	1.20	0.72	1.07			10.7	16.1			1.4	2.1	55.8	83.8	279.2	418.9
11	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
12	Hẹ lá	2.00	0.50	1.74	0.44			38.3	9.6			5.2	1.3	26.1	6.5	313.2	78.3
13	Cà chua	0.80	1.20	0.76	1.14			4.6	6.8			1.5	2.3	30.4	45.6	152.0	228.0
14	Khoai tây	0.60	0.40	0.52	0.35			10.4	7.0			0.5	0.3	109.1	72.7	485.5	323.6
15	Gừng tươi	0.06	0.04	0.06	0.04			0.2	0.2			0.5	0.3	3.1	2.0	17.4	11.6
16	Tỏi tây (cả lá)	0.06	0.04	0.05	0.03			0.7	0.4					2.8	1.9	13.9	9.3
17	Tỏi ta	0.07	0.03	0.06	0.02			3.4	1.4			0.3	0.1	12.9	5.5	67.8	29.0
18	Sữa bò tươi	1.00	1.00	1.00	1.00	39.0	39.0			44.0	44.0			48.0	48.0	740.0	740.0
19	Sữa đặc có đường	0.50	0.50	0.50	0.50	40.5	40.5			44.0	44.0			280.0	280.0	1,680.0	1,680.0
20	Cốt dừa	0.50	0.50	0.40	0.40			19.2	19.2			144.0	144.0	24.8	24.8	1,472.0	1,472.0
21	Gạo nếp cẩm	1.30	0.70	0.65	0.35	83.9	45.2			18.2	9.8					500.5	269.5
22	Gạo nếp cái		0.70		0.70					60.2				10.5		521.5	2,408.0
23	Gạo tẻ máy	6.60	3.10	6.60	3.10			521.4	244.9			66.0	31.0	5,009.4	2,352.9	22,704.0	10,664.0
24	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
25	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
26	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
27	Bột canh	0.20	0.20	0.20	0.20			14.2	14.2							56.0	56.0
Cộng						1,239.7	1,056.9	725.8	463.9	1,350.4	1,467.8	563.0	529.7	6,134.1	3,789.8	49,627.7	39,215.6
Bình quân thực tế /1 trẻ						14.6	15.8	8.5	6.9	15.9	21.9	6.6	7.9	72.2	56.6	583.9	585.3
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,040,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 3,038,900 đ
- Thừa: 1,100 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 1,100 đ

Thực đơn

* Bữa sáng MG: - Thịt bò sốt thịt lợn củ quả
- Canh trứng lá hẹ, đậu phụ cà chua
- Cháo thịt lợn cà rốt
* Bữa chiều MG: - Cháo thịt lợn cà rốt
NT: - sữa bột
* Ăn giữa giờ: - Sữa bột