

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 19 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 150 - 3 tuổi: 45 - Cháo: 20
Trong đó: + Mẫu giáo: 84 - 4 tuổi: 39 + Nhà trẻ: 66 - Cơm nát: 24
- 5 tuổi: - Cơm thường: 22

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV	TV	TV		ĐV	TV	TV		MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Lươn	3.00	1.00	1.95	0.65	358.8	119.6			228.2	76.1			3.9	1.3	3,510.0	1,170.0
2	Thịt lợn mỡ	4.00	3.00	3.92	2.94	568.4	426.3			1,462.2	1,096.6					15,444.8	11,583.6
3	Thịt bò loại 2	0.80	0.70	0.78	0.69	141.1	123.5			82.3	72.0					1,309.3	1,145.6
4	Sữa bột		1.00		1.00		270.0				260.0				380.0		5,080.0
5	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
6	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
7	Gừng tươi	0.07	0.03	0.07	0.03			0.3	0.1			0.6	0.2	3.6	1.5	20.3	8.7
8	Tỏi ta	0.07	0.03	0.06	0.02			3.4	1.4			0.3	0.1	12.9	5.5	67.8	29.0
9	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
10	Tía tô	0.07	0.03	0.06	0.02			1.6	0.7					1.9	0.8	14.0	6.0
11	Lá lốt	0.07	0.03	0.07	0.03			3.0	1.3					3.8	1.6	27.3	11.7
12	Cải xanh	2.00	1.50	1.52	1.14			25.8	19.4			3.0	2.3	28.9	21.7	243.2	182.4
13	Mướp	1.50	1.00	1.22	0.81			11.0	7.3			2.4	1.6	34.1	22.7	207.1	138.0
14	Chay	0.40	0.30	0.40	0.30			7.6	5.7					19.2	14.4	144.0	108.0
15	Khoai sọ	0.70	0.30	0.57	0.25			10.3	4.4			0.6	0.2	152.1	65.2	654.4	280.4
16	Chuối xanh	0.70	0.30	0.48	0.20			5.7	2.4			2.4	1.0	78.1	33.5	352.2	151.0
17	Cà chua	0.70	0.30	0.67	0.29			4.0	1.7			1.3	0.6	26.6	11.4	133.0	57.0
18	Bí đỏ	2.00	1.00	1.72	0.86			5.2	2.6					96.3	48.2	412.8	206.4
19	Gạo nếp cái	1.50	1.00	1.50	1.00			129.0	86.0			22.5	15.0	1,117.5	745.0	5,160.0	3,440.0
20	Gạo tẻ máy	6.00	4.00	6.00	4.00			474.0	316.0			60.0	40.0	4,554.0	3,036.0	20,640.0	13,760.0
21	Rau mùi	0.10	0.10	0.09	0.09			2.2	2.2			0.4	0.4	0.2	0.2	13.6	13.6
22	Đậu phụ	0.70	0.30	0.70	0.30			76.3	32.7			37.8	16.2	4.9	2.1	665.0	285.0
23	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.40	0.30	0.40							299.1	398.8			2,691.0	3,588.0
24	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
25	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
26	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
27	Pho mát	0.24	0.18	0.24	0.18	61.2	45.9			74.2	55.6					912.0	684.0
	Cộng					1,140.0	989.8	787.5	497.9	1,846.8	1,560.3	434.7	480.8	6,163.1	4,416.2	52,821.1	42,047.9
	Bình quân thực tế /1 trẻ					13.6	15.0	9.4	7.5	22.0	23.6	5.2	7.3	73.4	66.9	628.8	637.1
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,000,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 3,008,900 đ
- Thừa:
- Thiếu: 8,900 đ
- Luỹ kế: -8,900

Thực đơn

- * **Bữa sáng** MG: - lươn sốt thịt lợn, đậu phụ chuối
- Canh thịt rau cải mướp
- cháo thịt bò bí đỏ phở mai
- * **Bữa chiều:** - cháo thịt bò ,bí đỏ phở mai
- ***Ăn giữa giờ:** - Sữa bột
- sữa chua