

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 24 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 63 - 3 tuổi: 21 - Cháo: 12
Trong đó: + Mẫu giáo: 34 - 4 tuổi: 13 + Nhà trẻ: 29 - CƠM nát: 11
- 5 tuổi: - CƠM thường: 6

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
1	Tôm biển	0.60	0.40	0.28	0.18	48.6	32.4			2.5	1.7			2.5	1.7	226.3	150.9
2	Thịt lợn mỡ	1.10	1.00	1.08	0.98	156.3	142.1			402.1	365.5					4,247.3	3,861.2
3	Sữa bột		0.50		0.50		135.0				130.0				190.0		2,540.0
4	Đậu phụ	0.70	0.30	0.70	0.30			76.3	32.7			37.8	16.2	4.9	2.1	665.0	285.0
5	Khoai sọ	1.00	0.50	0.82	0.41			14.8	7.4			0.8	0.4	217.3	108.7	934.8	467.4
6	Cà rốt	3.00	1.00	2.69	0.90			40.3	13.4			5.4	1.8	209.4	69.8	1,047.2	349.1
7	Khoai tây	1.00	0.50	0.87	0.44			17.4	8.7			0.9	0.4	181.8	90.9	809.1	404.6
8	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
9	Mướp	0.50	0.50	0.41	0.41			3.7	3.7			0.8	0.8	11.4	11.4	69.0	69.0
10	Rau mùi	0.10	0.10	0.09	0.09			2.2	2.2			0.4	0.4	0.2	0.2	13.6	13.6
11	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
12	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
13	Đậu xanh (hạt)	2.00	1.00	1.96	0.98			458.6	229.3			47.0	23.5	1,040.8	520.4	6,428.8	3,214.4
14	Đường kính	1.00	1.00	1.00	1.00									993.0	993.0	3,970.0	3,970.0
15	Cốt dừa	0.50	0.50	0.40	0.40			19.2	19.2			144.0	144.0	24.8	24.8	1,472.0	1,472.0
16	Bột sắn dây	0.30	0.20	0.30	0.20			2.1	1.4					252.9	168.6	1,020.0	680.0
17	Rau mùi tàu	0.07	0.03	0.05	0.02			1.1	0.5			0.4	0.2	1.3	0.5	13.1	5.6
18	Gạo tẻ máy	3.00	1.00	3.00	1.00			237.0	79.0			30.0	10.0	2,277.0	759.0	10,320.0	3,440.0
19	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.20	0.10	0.20	0.10							199.4	99.7			1,794.0	897.0
20	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
21	Muối	0.06	0.04	0.06	0.04												
22	Bột canh	0.10	0.10	0.10	0.10			7.1	7.1							28.0	28.0
Cộng						215.4	314.0	886.6	411.4	404.6	497.2	471.3	301.8	5,242.4	2,966.2	33,173.6	21,939.1
Bình quân thực tế /1 trẻ						6.3	10.8	26.1	14.2	11.9	17.1	13.9	10.4	154.2	102.3	975.7	756.5
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 1,260,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 1,257,700 đ
- Thừa: 2,300 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 2,300 đ

Thực đơn

* Bữa sáng: - tôm sốt thịt đậu phụ
- canh thịt củ quả
* Bữa chiều: - chè đỗ xanh hạt sen ,cốt dừa
* Ăn giữa giờ: - chè đỗ xanh hạt sen cốt dừa
- sữa bột