

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 30 tháng 07 năm 2024

Tổng số suất ăn: 140 - 3 tuổi: 45 - Cháo: 20
Trong đó: + Mẫu giáo: 81 - 4 tuổi: 36 + Nhà trẻ: 59 - Cơm nát: 39
- 5 tuổi: - Cơm thường:

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		G		MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Cá trắm cỏ	3.60	2.00	2.34	1.30	397.8	221.0			60.8	33.8					2,129.4	1,183.0
2	Thịt lợn mỡ	3.90	3.00	3.82	2.94	554.2	426.3			1,425.6	1,096.6					15,058.7	11,583.6
3	Sữa chua	8.00	6.00	8.00	6.00	264.0	198.0			296.0	222.0			288.0	216.0	4,880.0	3,660.0
4	quả dứa	1.50	0.50	1.50	0.50											750.0	250.0
5	Gừng tươi	0.05	0.05	0.05	0.05			0.2	0.2			0.4	0.4	2.6	2.6	14.5	14.5
6	Rau răm	0.05	0.05	0.04	0.04			1.8	1.8					1.1	1.1	11.3	11.3
7	chay	0.50	0.20	0.50	0.20									24.0	9.6	180.0	72.0
8	Cải xanh	2.00	1.50	1.52	1.14			25.8	19.4			3.0	2.3	28.9	21.7	243.2	182.4
9	Mướp	1.50	1.00	1.22	0.81			11.0	7.3			2.4	1.6	34.1	22.7	207.1	138.0
10	Cà chua	0.50	0.50	0.48	0.48			2.9	2.9			1.0	1.0	19.0	19.0	95.0	95.0
11	Thìa là	0.05	0.05	0.04	0.04			1.0	1.0			0.4	0.4	0.7	0.7	10.5	10.5
12	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
13	Sữa bò tươi	1.00	1.00	1.00	1.00	39.0	39.0			44.0	44.0			48.0	48.0	740.0	740.0
14	cốt dừa	0.50	0.50	0.40	0.40									24.8	24.8	1,472.0	1,472.0
15	Sữa đặc có đường	0.50	0.50	0.50	0.50	40.5	40.5			44.0	44.0			280.0	280.0	1,680.0	1,680.0
16	Gạo nếp cái		0.40		0.40								6.0		298.0		1,376.0
17	Gạo tẻ máy	6.40	2.80	6.40	2.80			505.6	221.2			64.0	28.0	4,857.6	2,125.2	22,016.0	9,632.0
18	Gạo nếp cẩm	1.00	0.50	1.00	0.50									749.0	374.5	3,460.0	1,730.0
19	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
20	Muối	0.06	0.04	0.06	0.04												
21	bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10											84.0	28.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
Cộng						1,306.0	929.3	549.2	289.1	1,870.4	1,440.4	370.6	339.1	6,361.0	3,447.1	55,784.4	36,587.1
Bình quân thực tế /1 trẻ						16.1	15.8	6.8	4.9	23.1	24.4	4.6	5.7	78.5	58.4	688.7	620.1
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,800,000 đ
- Hôm trước mang sang: 9,400 đ
- Đã chi: 2,819,300 đ
- Thừa:
- Thiếu: 19,300 đ
- Luỹ kế: -9,900

Thực đơn

Bữa Sáng MG :- Caá om dứa thịt
- Canh thịt rau cải, mướp
Bữa chiều MG - Sữa chua nếp cẩm
NT - cháo thịt rau cải
bữa phụ NT - Sữa chua