

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 14 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 160 - 3 tuổi: 48 - Cháo: 24
Trong đó: + Mẫu giáo: 88 - 4 tuổi: 40 + Nhà trẻ: 72 - Cơm nát: 23
- 5 tuổi: - Cơm thường: 25

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Tôm biển	1.80	1.20	0.83	0.55	145.7	97.2			7.5	5.0			7.5	5.0	679.0	452.6
2	Thịt lợn mỡ	3.10	1.90	3.04	1.86	440.5	270.0			1,133.2	694.5					11,969.7	7,336.3
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	1.50	0.50	0.65	0.22	115.5	38.5			82.6	27.5					1,206.2	402.1
4	Sữa bột		1.50		1.50		405.0				390.0				570.0		7,620.0
5	Đậu phụ	0.60	0.40	0.60	0.40			65.4	43.6			32.4	21.6	4.2	2.8	570.0	380.0
6	Khoai sọ	1.00	1.00	0.82	0.82			14.8	14.8			0.8	0.8	217.3	217.3	934.8	934.8
7	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
8	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
9	Mướp	1.00	1.00	0.81	0.81			7.3	7.3			1.6	1.6	22.7	22.7	138.0	138.0
10	Cà rốt	2.00	2.00	1.79	1.79			26.9	26.9			3.6	3.6	139.6	139.6	698.1	698.1
11	Hành củ tươi	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0			0.3	0.3	3.3	3.3	19.8	19.8
12	Khoai tây	1.00	0.50	0.87	0.44			17.4	8.7			0.9	0.4	181.8	90.9	809.1	404.6
13	Đậu xanh (hạt)	2.50	2.00	2.45	1.96			573.3	458.6			58.8	47.0	1,301.0	1,040.8	8,036.0	6,428.8
14	Hạt sen khô	0.40	0.30	0.40	0.30			80.0	60.0			9.6	7.2	232.0	174.0	1,336.0	1,002.0
15	Bột sắn dây	0.40	0.30	0.40	0.30			2.8	2.1					337.2	252.9	1,360.0	1,020.0
16	Cốt dừa	1.00	0.50	0.80	0.40			38.4	19.2			288.0	144.0	49.6	24.8	2,944.0	1,472.0
17	Đường kính	1.10	0.90	1.10	0.90									1,092.3	893.7	4,367.0	3,573.0
18	Rau mùi tàu	0.07	0.03	0.05	0.02			1.1	0.5			0.4	0.2	1.3	0.5	13.1	5.6
19	Gạo tẻ máy	7.00	4.20	7.00	4.20			553.0	331.8			70.0	42.0	5,313.0	3,187.8	24,080.0	14,448.0
20	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.20	0.30	0.20							299.1	199.4			2,691.0	1,794.0
21	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
22	Bột canh	0.20	0.20	0.20	0.20			14.2	14.2							56.0	56.0
23	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
Cộng						712.2	815.1	1,401.3	994.5	1,223.2	1,117.0	769.5	472.2	8,924.6	6,648.0	62,003.4	48,257.2
Bình quân thực tế /1 trẻ						8.1	11.3	15.9	13.8	13.9	15.5	8.7	6.6	101.4	92.3	704.6	670.2
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,200,000 đ
- Hòm trước mang sang: -8,600
- Đã chi: 3,180,700 đ
- Thừa: 19,300 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 10,700 đ

Thực đơn

*Bữa sáng MG - Tôm sốt thịt lợn củ quả
- Canh sườn củ quả
Bữa chiều MG: - Chè bột sắn, đỗ xanh, hạt sen
*Bữa chiều NT: - Chè bột sắn, đỗ xanh, hạt sen
*Ăn giữa giờ: - Sữa bột