



**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 17 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 110 - 3 tuổi: 34 - Cháo: 18  
Trong đó: + Mẫu giáo: 59 - 4 tuổi: 25 + Nhà trẻ: 51 - Cơm nát: 17  
- 5 tuổi: - Cơm thường: 16

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT	MG	NT	MG	NT
1	Thịt Ngan	2.20	1.80	0.99	0.81	176.2	144.2			110.9	90.7					2,732.4	2,235.6
2	Thịt lợn mỡ	1.30	2.00	1.27	1.96	184.7	284.2			475.2	731.1					5,019.6	7,722.4
3	Tép gạo	0.50	0.50	0.46	0.46	53.8	53.8			5.5	5.5					266.8	266.8
4	Sữa bột	2.00	0.50	2.00	0.50	540.0	135.0			520.0	130.0			760.0	190.0	10,160.0	2,540.0
5	Rau mùng tơi	1.50	1.00	1.25	0.83			24.9	16.6					17.4	11.6	174.3	116.2
6	Khoai tây	0.50	0.50	0.44	0.44			8.7	8.7			0.4	0.4	90.9	90.9	404.6	404.6
7	Hành củ tươi	0.07	0.03	0.05	0.02			0.7	0.3			0.2	0.1	2.3	1.0	13.8	5.9
8	Hành lá (hành hoa)	0.07	0.03	0.06	0.02			0.7	0.3					2.4	1.0	12.3	5.3
9	Cà chua	0.60	0.40	0.57	0.38			3.4	2.3			1.1	0.8	22.8	15.2	114.0	76.0
10	Cà rốt	1.30	1.20	1.16	1.07			17.5	16.1			2.3	2.1	90.8	83.8	453.8	418.9
11	Mướp	0.80	0.70	0.65	0.57			5.8	5.1			1.3	1.1	18.2	15.9	110.4	96.6
12	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
13	Khoai sọ	0.60	0.40	0.49	0.33			8.9	5.9			0.5	0.3	130.4	86.9	560.9	373.9
14	Cary bột	0.01	0.01	0.01	0.01			0.8	0.8			0.7	0.7	4.6	4.6	28.3	28.3
15	Gạo nếp cái		1.50		1.50				129.0				22.5		1,117.5		5,160.0
16	Gạo tẻ máy	5.00	3.00	5.00	3.00			395.0	237.0			50.0	30.0	3,795.0	2,277.0	17,200.0	10,320.0
17	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
18	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.05	0.05	0.05	0.05	7.5	7.5									30.0	30.0
19	Muối	0.05	0.05	0.05	0.05												
20	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
21	Pho mát		0.14		0.14			35.7				43.3					532.0
22	Nấm hương khô	0.07	0.03	0.06	0.03			22.7	9.7			2.5	1.1	14.8	6.3	172.6	74.0
Cộng						962.3	660.4	515.2	443.8	1,111.6	1,000.6	362.3	362.3	4,968.0	3,920.2	40,264.8	33,161.4
Bình quân thực tế /1 trẻ						16.3	12.9	8.7	8.7	18.8	19.6	6.1	7.1	84.2	76.9	682.5	650.2
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 2,200,000 đ
- Hôm trước mang sang: 9,000 đ
- Đã chi: 2,194,100 đ
- Thừa: 5,900 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 14,900 đ

Thực đơn

- \* Bữa sáng MG: - Thịt ngan nấu cary
- Canh tép rau mùng tơi ,mướp
- NT: - Cháo thịt cà rốt
- \*Bữa chiều MG: - Sữa bột
- \*Ăn giữa giờ: - Sữa bột