**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 8/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Thời gian** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **MẪU GIÁO** | **Bữa trưa** | -Chả trứng thịt lá lốt -Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp,bí xanh  | -Cá sốt thịt cà chua -Canh thịt lợn cải xanh, bí xanh, mướp | -Tôm sốt thịt lợn củ quả -Canh sườn củ quả | -Thịt bò sốt thịt lợn củ quả -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn ,thịt om xả,đậu phụ,chuối xanh-Canh thịt rau cải, bí xanh, mướp | -Thịt ngan nấu cari-Canh tép,rau mùng tơi mướp  |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột+ ngô | Sữa chua nếp cẩm | Chè bột sắn, đỗ xanh, hạt sen,cốt dừa | Sữa chua nếp cẩm | Cháo thịt lợn, bí đỏ, phomai | Sữa bột+ chuối |
| **NHÀ TRẺ** | **Bữa trưa** |  -Chả trứng thịt lá lốt -Canh cua mồng tơi, rau đay, mướp,bí xanh  | Cá sốt thiht cà chua -Canh thịt lợn cải xanh, bí xanh, mướp | -Tôm sốt củ quả -Canh sườn củ quả | -Thịt bò sốt thịt lợn củ quả -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn ,thịt lợn,om xả,đậu phụ,chuối xanh-Canh thịt rau cải, bí xanh, mướp | -Thịt ngan nấu cari -Canh tép,rau mùng tơi ,mướp  |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa chua | Sữa bột | Sữa bột |
|  | **Bữa chiều** | Cháo tôm thịt bí đỏ, phomai | Cháo thịt rau cải | Chè bột sắn, đỗ xanh, hạt sen | Cháo thịt bò cà rốt | Cháo thịt lợn bí đỏ, phomai | Cháo thịt gà bí đỏ. |