



PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VINH BẢO  
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

\*\*\*\*\*

**BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN**

Ngày 05 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 162 - 3 tuổi: 50 - Cháo: 23  
 Trong đó: + Mẫu giáo: 90 - 4 tuổi: 40 + Nhà trẻ: 72 - Cơm nát: 25  
 - 5 tuổi: - Cơm thường: 24

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT				
1	Trứng vịt	3.20	2.80	2.82	2.46	366.1	320.3			399.9	349.9			28.2	24.6	5,181.4	4,533.8
2	Cua đồng	1.10	0.90	0.34	0.28	41.9	34.3			11.3	9.2			6.8	5.6	296.7	242.7
3	Tôm biển	1.10	0.90	0.51	0.41	89.1	72.9			4.6	3.7			4.6	3.7	414.9	339.5
4	Thịt lợn mỡ	1.20	3.30	1.18	3.23	170.5	468.9			438.6	1,206.3					4,633.4	12,742.0
5	Sữa bột	2.20	0.70	2.20	0.70	594.0	189.0			572.0	182.0			836.0	266.0	11,176.0	3,556.0
6	Cà chua	0.50	0.50	0.48	0.48			2.9	2.9			1.0	1.0	19.0	19.0	95.0	95.0
7	Rau mùng tơi	1.50	1.50	1.25	1.25			24.9	24.9					17.4	17.4	174.3	174.3
8	Bí đao (bí xanh)	1.00	0.50	0.75	0.38			4.5	2.3					18.0	9.0	90.0	45.0
9	Mướp	0.80	0.70	0.65	0.57			5.8	5.1			1.3	1.1	18.2	15.9	110.4	96.6
10	Hành củ tươi	0.05	0.05	0.04	0.04			0.5	0.5			0.2	0.2	1.7	1.7	9.9	9.9
11	Hành lá (hành hoa)	0.05	0.05	0.04	0.04			0.5	0.5					1.7	1.7	8.8	8.8
12	Rau mùi	0.05	0.05	0.04	0.04			1.1	1.1			0.2	0.2	0.1	0.1	6.8	6.8
13	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
14	Bí đỏ		1.00		0.86				2.6						48.2		206.4
15	Ngô bắp tươi	8.00		4.40				180.4				101.2		1,742.4		8,624.0	
16	Lá lốt	0.10	0.10	0.10	0.10			4.3	4.3					5.4	5.4	39.0	39.0
17	Pho mát		0.14		0.14		35.7				43.3						532.0
18	Gạo nếp cái		2.00		2.00				172.0				30.0		1,490.0		6,880.0
19	Gạo tẻ máy	6.70	3.60	6.70	3.60			529.3	284.4			67.0	36.0	5,085.3	2,732.4	23,048.0	12,384.0
20	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
21	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.07	0.03	0.07	0.03	10.5	4.5									42.0	18.0
22	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
23	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
<b>Cộng</b>						1,272.1	1,125.6	780.3	512.4	1,426.3	1,794.4	473.9	371.6	7,803.1	4,659.1	56,761.7	44,664.7
<b>Bình quân thực tế /1 trẻ</b>						14.1	15.6	8.7	7.1	15.8	24.9	5.3	5.2	86.7	64.7	630.7	620.3
<b>Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%</b>						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
<b>Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%</b>						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 3,240,000 đ  
 - Hòm trước mang sang:  
 - Đã chi: 3,237,100 đ  
 - Thừa: 2,900 đ  
 - Thiếu:  
 - Luỹ kế: 2,900 đ

Thực đơn

\* **Bữa sáng:** - Trứng sốt thịt cà chua  
 - Canh cua rau mồng tơi, mướp, bí  
 \* **Bữa chiều:** - Sữa bột-ngô luộc  
 Nt: - Cháo tôm thịt, bí đỏ, pho mai  
 \* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột