

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VĨNH BẢO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 09 tháng 08 năm 2024

Tổng số suất ăn: 160 - 3 tuổi: 51 - Cháo: 24
Trong đó: + Mẫu giáo: 87 - 4 tuổi: 36 + Nhà trẻ: 73 - Cơm nát: 25
- 5 tuổi: - Cơm thường: 24

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
						P				L				G			
		MG	NT	MG	NT	ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT	MG	NT
						MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Lươn	2.60	2.30	1.69	1.50	311.0	275.1			197.7	174.9			3.4	3.0	3,042.0	2,691.0
2	Thịt lợn mỡ	2.60	2.30	2.55	2.25	369.5	326.8			950.4	840.7					10,039.1	8,880.8
3	Thịt bò loại 2	1.20	0.80	1.18	0.78	211.7	141.1			123.5	82.3					1,963.9	1,309.3
4	Sữa bột		0.60		0.60		162.0				156.0				228.0		3,048.0
5	Đậu phụ	1.00	0.50	1.00	0.50			109.0	54.5			54.0	27.0	7.0	3.5	950.0	475.0
6	Hành lá (hành hoa)	0.10	0.10	0.08	0.08			1.0	1.0					3.4	3.4	17.6	17.6
7	Gừng tươi	0.07	0.03	0.07	0.03			0.3	0.1			0.6	0.2	3.6	1.5	20.3	8.7
8	Tỏi ta	0.07	0.03	0.06	0.02			3.4	1.4			0.3	0.1	12.9	5.5	67.8	29.0
9	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
10	Tía tô	0.07	0.03	0.06	0.02			1.6	0.7					1.9	0.8	14.0	6.0
11	Lá lốt	0.07	0.03	0.07	0.03			3.0	1.3					3.8	1.6	27.3	11.7
12	Cải xanh	2.00	2.00	1.52	1.52			25.8	25.8			3.0	3.0	28.9	28.9	243.2	243.2
13	Mướp	1.50	0.50	1.22	0.41			11.0	3.7			2.4	0.8	34.1	11.4	207.1	69.0
14	Khế	0.70	0.30	0.61	0.26			3.7	1.6			1.8	0.8	17.1	7.3	97.4	41.8
15	Khoai sọ	0.70	0.30	0.57	0.25			10.3	4.4			0.6	0.2	152.1	65.2	654.4	280.4
16	Chuối xanh	1.00	0.50	0.68	0.34			8.2	4.1			3.4	1.7	111.5	55.8	503.2	251.6
17	Cà chua	0.70	0.30	0.67	0.29			4.0	1.7			1.3	0.6	26.6	11.4	133.0	57.0
18	Bí đỏ	2.00	1.00	1.72	0.86			5.2	2.6					96.3	48.2	412.8	206.4
19	Hành củ tươi	0.30	0.10	0.23	0.08			3.0	1.0			0.9	0.3	10.0	3.3	59.3	19.8
20	Rau mùi	0.10	0.10	0.09	0.09			2.2	2.2			0.4	0.4	0.2	0.2	13.6	13.6
21	Đậu xanh (hạt)	0.70	0.30	0.69	0.29			160.5	68.8			16.5	7.1	364.3	156.1	2,250.1	964.3
22	Pho mát	0.24	0.18	0.24	0.18	61.2	45.9			74.2	55.6					912.0	684.0
23	Gạo nếp cái	6.00	4.50	6.00	4.50			516.0	387.0			90.0	67.5	4,470.0	3,352.5	20,640.0	15,480.0
24	Gạo tẻ máy	6.00	4.50	6.00	4.50			474.0	355.5			60.0	45.0	4,554.0	3,415.5	20,640.0	15,480.0
25	Đậu nành mộc (Lạc, vừng, cáng,...)	0.30	0.30	0.30	0.30							299.1	299.1			2,691.0	2,691.0
26	Muối	0.07	0.03	0.07	0.03												
27	Bột canh	0.30	0.10	0.30	0.10			21.3	7.1							84.0	28.0
28	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.10	0.10	0.10	0.10	15.0	15.0									60.0	60.0
Cộng						968.3	965.9	1,368.2	929.3	1,345.8	1,309.6	538.3	457.9	9,919.4	7,421.5	65,779.0	53,083.2
Bình quân thực tế /1 trẻ						11.1	13.2	15.7	12.7	15.5	17.9	6.2	6.3	114.0	101.7	756.1	727.2
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

Thực đơn

- Tiêu chuẩn được chi: 3,200,000 đ
- Hòm trước mang sang: -2,700
- Đã chi: 3,182,400 đ
- Thừa: 17,600 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 14,900 đ

* Bữa sáng MG: - Lươn ,thịt lợn om xả,đậu phụ,chuối
- Canh thịt lợn,rau cải,mướp
* Bữa chiều ; - Cháo thịt lợn,bí đỏ,phô mai
* Bữa chỉ NT - Cháo thịt lợn,bí đỏ,phô mai
- Sữa bột