

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VINH BAO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 20 tháng 09 năm 2024

* Tổng số suất ăn: 275 - 3 tuổi: 72 - Cháo: 13
Trong đó: + Mẫu giáo: 230 - 4 tuổi: 81 + Nhà trẻ: 45 - Cơm nát: 18
- 5 tuổi: 77 - Cơm thường: 14

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)				Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		P		L		G		ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT				
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Lươn	5.40	0.60	3.51	0.39	645.8	71.8			410.7	45.6			7.0	0.8	6,318.0	702.0		
2	Thịt lợn mỡ	3.10	1.90	3.04	1.86	440.5	270.0			1,133.2	694.5					11,969.7	7,336.3		
3	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.70	0.30	1.16	0.13	207.8	23.1			148.6	16.5					2,171.1	241.2		
4	Thịt bò loại 2		0.50		0.49		88.2				51.5						818.3		
5	Thịt Ngan	9.50		4.28		761.0				478.8						11,799.0			
6	Sữa bột		0.40		0.40		108.0			104.0				152.0			2,032.0		
7	Đậu phụ	3.00	1.00	3.00	1.00			327.0	109.0			162.0	54.0	21.0	7.0	2,850.0	950.0		
8	Chuối xanh	1.70	0.30	1.16	0.20			13.9	2.4			5.8	1.0	189.6	33.5	855.4	151.0		
9	Tía tô	0.09	0.01	0.07	0.01			2.1	0.2					2.4	0.3	18.0	2.0		
10	Hành củ tươi	0.30	0.10	0.23	0.08			3.0	1.0			0.9	0.3	10.0	3.3	59.3	19.8		
11	Gừng tươi	0.08	0.02	0.08	0.02			0.3	0.1			0.6	0.2	4.1	1.0	23.2	5.8		
12	Khoai sọ	1.70	0.30	1.39	0.25			25.1	4.4			1.4	0.2	369.4	65.2	1,589.2	280.4		
13	Lạc hạt	0.70	0.30	0.69	0.29			188.7	80.9			305.3	130.8	106.3	45.6	3,930.8	1,684.6		
14	Quả chua me	0.80	0.20	0.68	0.17			12.9	3.2					32.6	8.2	183.6	45.9		
15	Củ xà	0.17	0.03	0.14	0.02			8.2	1.4			6.8	1.2	31.3	5.5	61.2	10.8		
16	Cải xanh	3.50	0.50	2.66	0.38			45.2	6.5			5.3	0.8	50.5	7.2	425.6	60.8		
17	Bí đao (bí xanh)	1.70	0.30	1.28	0.23			7.7	1.4					30.6	5.4	153.0	27.0		
18	Cà chua	2.00	0.50	1.90	0.48			11.4	2.9			3.8	1.0	76.0	19.0	380.0	95.0		
19	Bí đỏ	1.60	0.40	1.38	0.34			4.1	1.0					77.1	19.3	330.2	82.6		
20	Lá lốt	0.08	0.02	0.08	0.02			3.4	0.9					4.3	1.1	31.2	7.8		
21	Mướp	1.50	0.50	1.22	0.41			11.0	3.7			2.4	0.8	34.1	11.4	207.1	69.0		
22	Hạt sen khô	0.80	0.20	0.80	0.20			160.0	40.0			19.2	4.8	464.0	116.0	2,672.0	668.0		
23	Đậu xanh (hạt)	1.70	0.30	1.67	0.29			389.8	68.8			40.0	7.1	884.6	156.1	5,464.5	964.3		
24	Pho mát	0.20	0.08	0.20	0.08	51.0	20.4			61.8	24.7					760.0	304.0		
25	Gạo nếp cái	2.50	0.50	2.50	0.50			215.0	43.0			37.5	7.5	1,862.5	372.5	8,600.0	1,720.0		
26	Gạo tẻ máy	21.00	2.10	21.00	2.10			1,659.0	165.9			210.0	21.0	15,939.0	1,593.9	72,240.0	7,224.0		
27	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.90	0.20	0.90	0.20							897.3	199.4			8,073.0	1,794.0		
28	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.17	0.03	0.17	0.03	25.5	4.5									102.0	18.0		
29	Muối	0.17	0.03	0.17	0.03														
30	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0		
	Cộng					2,131.6	585.9	3,123.2	543.7	2,233.1	936.8	1,698.3	430.0	20,196.6	2,624.2	141,407.0	27,342.6		
	Bình quân thực tế / 1 trẻ					9.3	13.0	13.6	12.1	9.7	20.8	7.4	9.6	87.8	58.3	614.8	607.6		
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0		
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0		

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,500,000 đ
- Hôm trước mang sang: -600
- Đã chi: 5,460,200 đ
- Thừa: 39,800 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: 39,200 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Lươn om thịt, đậu phụ, chuối xanh
- Canh sườn rau cải, bí xanh, mướp
* **Bữa chiều:** - Cháo ngan lạc, đỗ xanh, bí đỏ
NT: - Cháo thịt bò, bí đỏ, lạc đỏ, phô mai
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột