

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 25 tháng 09 năm 2024

* Tổng số suất ăn: 275 - 3 tuổi: 72 - Cháo: 13
Trong đó: + Mẫu giáo: 230 - 4 tuổi: 81 + Nhà trẻ: 45 - Cơm nát: 18
- 5 tuổi: 77 - Cơm thường: 14

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT		
1	Tôm biển	6.20	0.80	2.85	0.37	502.0	64.8			25.7	3.3			25.7	3.3	2,338.6	301.8
2	Thịt lợn mỡ	7.20	1.40	7.06	1.37	1,023.1	198.9			2,631.9	511.8					27,800.6	5,405.7
3	Sữa bột		0.50		0.50		135.0				130.0			190.0			2,540.0
4	Thịt gà ta	8.10	1.90	3.89	0.91	789.3	185.1			509.3	119.5					7,737.1	1,814.9
5	Trứng gà	6.00		5.16		763.7				598.6				25.8		8,565.6	
6	Đậu phụ	1.60	0.40	1.60	0.40			174.4	43.6			86.4	21.6	11.2	2.8	1,520.0	380.0
7	Bí ngô		1.00		0.82				2.5				0.8		49.8		220.6
8	Bí đao (bí xanh)	2.50	0.50	1.88	0.38			11.3	2.3					45.0	9.0	225.0	45.0
9	Cải xanh	3.50	0.50	2.66	0.38			45.2	6.5			5.3	0.8	50.5	7.2	425.6	60.8
10	Hành củ tươi	0.30	0.10	0.23	0.08			3.0	1.0			0.9	0.3	10.0	3.3	59.3	19.8
11	Hành lá (hành hoa)	0.15	0.05	0.12	0.04			1.6	0.5					5.2	1.7	26.4	8.8
12	Rau mùi	0.15	0.05	0.13	0.04			3.3	1.1			0.6	0.2	0.3	0.1	20.4	6.8
13	Củ xả	0.10	0.10	0.08	0.08			4.8	4.8			4.0	4.0	18.4	18.4	36.0	36.0
14	Khoai tây	3.10	0.90	2.70	0.78			53.9	15.7			2.7	0.8	563.7	163.6	2,508.2	728.2
15	Khoai sọ	3.10	0.90	2.54	0.74			45.8	13.3			2.5	0.7	673.6	195.6	2,897.9	841.3
16	Cà rốt	3.00	1.00	2.69	0.90			40.3	13.4			5.4	1.8	209.4	69.8	1,047.2	349.1
17	bột năng	3.00		3.00										450.0		3,870.0	
18	Nấm hương khô	0.20		0.18				64.8				7.2		42.3		493.2	
19	Gạo nếp cái		1.20		1.20				103.2				18.0		894.0		4,128.0
20	Gạo tẻ máy	21.00	2.30	21.00	2.30			1,659.0	181.7			210.0	23.0	15,939.0	1,745.7	72,240.0	7,912.0
21	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.90	0.20	0.90	0.20							897.3	199.4			8,073.0	1,794.0
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.15	0.05	0.15	0.05	22.5	7.5									90.0	30.0
23	Muối	0.15	0.05	0.15	0.05												
24	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0
25	Đậu xanh (hạt)		0.30		0.29				68.8				7.1		156.1		964.3
26	Pho mát		0.14		0.14		35.7					43.3					532.0
27	Lạc hạt	0.90	0.10	0.88	0.10			242.6	27.0			392.5	43.6	136.7	15.2	5,053.9	561.5
	Cộng					3,100.5	627.0	2,385.3	492.3	3,765.4	807.8	1,614.9	322.1	18,206.8	3,525.7	145,168.0	28,708.5
	Bình quân thực tế /1 trẻ					13.5	13.9	10.4	10.9	16.4	18.0	7.0	7.2	79.2	78.3	631.2	638.0
	Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%					11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
	Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%					21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,500,000 đ
- Hôm trước mang sang: -6,600
- Đã chi: 5,494,600 đ
- Thừa: 5,400 đ
- Thiếu:
- Luỹ kế: -1,200

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Tôm , thịt sốt đậu cà chua, nấm
- Canh thịt lợn bí xanh, rau cải
* **Bữa chiều:** - Súp gà củ quả nghiền
- Cháo gà đỗ xanh, bí đỏ
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột