
BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 26 tháng 09 năm 2024

* Tổng số suất ăn: 275 - 3 tuổi: 72 - Cháo: 13
Trong đó: + Mẫu giáo: 230 - 4 tuổi: 81 + Nhà trẻ: 45 - Cơm nát: 18
- 5 tuổi: 77 - Cơm thường: 14

STT	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)				Quy đổi (kg)				Chất dinh dưỡng (g)								Calo	
		P		L		G		ĐV	TV	ĐV	TV	ĐV	TV	MG	NT	MG	NT		
		MG	NT	MG	NT	MG	NT											MG	NT
		MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT	MG	NT				
1	Thịt gà ta	8.70	1.20	4.18	0.58	847.7	116.9			547.1	75.5					8,310.2	1,146.2		
2	Thịt lợn mỡ	1.70	1.80	1.67	1.76	241.6	255.8			621.4	658.0					6,564.0	6,950.2		
3	Cà ra	2.60	0.40	1.30	0.20	167.7	25.8			36.4	5.6					1,001.0	154.0		
4	Sữa bột	5.60	0.50	5.60	0.50	1,512.0	135.0			1,456.0	130.0			2,128.0	190.0	28,448.0	2,540.0		
5	Tôm biển		0.50		0.23		40.5				2.1				2.1		188.6		
6	Cà rốt	1.60	0.40	1.43	0.36			21.5	5.4			2.9	0.7	111.7	27.9	558.5	139.6		
7	Khoai tây	1.20	0.30	1.04	0.26			20.9	5.2			1.0	0.3	218.2	54.5	970.9	242.7		
8	Khoai sọ	1.60	0.40	1.31	0.33			23.6	5.9			1.3	0.3	347.7	86.9	1,495.7	373.9		
9	Hành lá (hành hoa)	0.09	0.01	0.07	0.01			0.9	0.1					3.1	0.3	15.8	1.8		
10	Rau mùi	0.17	0.03	0.14	0.03			3.8	0.7			0.7	0.1	0.3	0.1	23.1	4.1		
11	Hành củ tươi	0.17	0.03	0.13	0.02			1.7	0.3			0.5	0.1	5.7	1.0	33.6	5.9		
12	Mướp	2.50	0.50	2.03	0.41			18.3	3.7			4.1	0.8	56.8	11.4	345.1	69.0		
13	Rau mùng tơi	3.60	0.40	2.99	0.33			59.8	6.6					41.8	4.6	418.3	46.5		
14	Đậu phụ	1.50	0.50	1.50	0.50			163.5	54.5			81.0	27.0	10.5	3.5	1,425.0	475.0		
15	Củ xà	0.17	0.03	0.14	0.02			8.2	1.4			6.8	1.2	31.3	5.5	61.2	10.8		
16	Cà chua	1.70	0.30	1.62	0.29			9.7	1.7			3.2	0.6	64.6	11.4	323.0	57.0		
17	Nấm hương khô	0.09	0.01	0.08	0.01			29.2	3.2			3.2	0.4	19.0	2.1	221.9	24.7		
18	Gạo nếp cái		1.20		1.20				103.2					18.0	894.0		4,128.0		
19	Khoai lang	12.50		10.38				83.0				20.8		2,956.9		12,346.3			
20	Gạo tẻ máy	21.00	2.30	21.00	2.30			1,659.0	181.7			210.0	23.0	15,939.0	1,745.7	72,240.0	7,912.0		
21	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.90	0.30	0.90	0.30							897.3	299.1			8,073.0	2,691.0		
22	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.17	0.03	0.17	0.03	25.5	4.5									102.0	18.0		
23	Muối	0.17	0.03	0.17	0.03														
24	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0		
Cộng						2,794.5	578.5	2,138.4	380.7	2,660.9	871.1	1,232.8	371.6	21,934.6	3,041.1	143,116.7	27,207.0		
Bình quân thực tế / 1 trẻ						12.1	12.9	9.3	8.5	11.6	19.4	5.4	8.3	95.4	67.6	622.2	604.6		
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30%						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0		
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0		

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,500,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 5,476,300 đ
- Thừa: 23,700
- Thiếu:
- Luỹ kế: 23,700 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Thịt gà , thịt gà sốt nấm hương
- Canh cà ra rau mùng tơi, mướp
* **Bữa chiều:** - Sữa bột + khoai lang
- Cháo tôm ,thịt lợn, bí đỏ
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột