**THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bữa ăn** | **Thứ 2** | **Thứ 3** | **Thứ 4** | **Thứ 5** | **Thứ 6** | **Thứ 7** |
| **MẪU GIÁO** | **Bữa chính sáng** | Trứng gà, thịt lợn, tôm cà chua, nấm hương  -Canh tép mồng tơi, rau đay, mướp | -Cá, tôm, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  -Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cà chua, nấm hương  -Canh thịt lợn bí xanh, mướp, rau cải | -Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua, cần tỏi tây  -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn thịt lợn sốt(om) đậu phụ, chuối xanh  -Canh sườn cà rốt, khoai môn, khoai tây | -Thịt gà thịt lợn sốt(rim) nấm hương  -Canh cà ra rau cải thảo, bí xanh, cải bó xôi |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa chua nếp cẩm | Sữa bột+ ngô | Cháo chân giò củ quả nghiền | Chuối tiêu + sữa bột | Cháo ngan đỗ xanh, hạt sen, cà rốt | Sữa bột + Khoai lang |
| **NHÀ TRẺ** | **Bữa chính sáng** | Trứng gà, thịt lợn, tôm cà chua, nấm hương  -Canh tép mồng tơi, rau đay, mướp | -Cá, tôm, thịt lợn sốt chuối xanh, cà chua  -Canh sườn, khoai tây, khoai sọ, cà rốt | -Tôm, thịt lợn sốt đậu cà chua, nấm hương  -Canh thịt lợn bí xanh, bí đỏ, rau cải | -Thịt bò, thịt lợn sốt cà chua, cần tỏi tây  -Canh trứng lá hẹ, đậu phụ, cà chua | -Lươn thịt lợn sốt(om) đậu phụ, chuối xanh  -Canh sườn cà rốt, khoai môn, cải chíp | -Thịt gà thịt lợn sốt(rim) nấm hương  -Canh cà ra rau cải thảo, bí xanh, cải bó xôi |
|  | **Bữa phụ chiều** | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |
|  | **Bữa chính chiều** | Cháo sườn bí đỏ, cà rốt đỗ xanh, hạt sen | Súp thịt bò, nấm hương | Cháo thịt gà đỗ xanh hạt sen, bí đỏ | Súp tôm củ quả nghiền | Cháo thịt bò đỗ xanh, hạt sen | Cháo thịt chân giò hạt sen, rau cải |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Người xây dựng thực đơn**  **Trần Thị Nhung** | **Bếp trưởng**  **Đỗ Thị Dịu** | **Phó hiệu trưởng**  **Đỗ Thị Tình** | **Hiệu trưởng**  **Lê Thị Yên** |