

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HUYỆN VINH BAO
TRƯỜNG MẦM NON NHÂN HÒA

BẢNG TÍNH ĐỊNH LƯỢNG KHẨU PHẦN ĂN

Ngày 01 tháng 10 năm 2024

* Tổng số suất ăn: 275 - 3 tuổi: 72 - Cháo: 13
Trong đó: + Mẫu giáo: 230 - 4 tuổi: 81 + Nhà trẻ: 45 - Cơm nát: 18
- 5 tuổi: 77 - Cơm thường: 14

S T T	TÊN THỰC PHẨM	Số lượng (kg)		Quy đổi (kg)		Chất dinh dưỡng (g)										Calo	
		MG	NT	MG	NT	P				L				G		MG	NT
						ĐV		TV		ĐV		TV		MG	NT		
1	Cá trắm cỏ	10.70	1.30	6.96	0.85	1,182.4	143.7			180.8	22.0					6,329.1	769.0
2	Nấm hương khô		0.10		0.09			32.4					3.6		21.2		246.6
3	Thịt lợn mỡ	5.60	2.00	5.49	1.96	795.8	284.2			2,047.0	731.1					21,622.7	7,722.4
4	Sườn lợn (heo) bỏ xương	2.70	0.30	1.16	0.13	207.8	23.1			148.6	16.5					2,171.1	241.2
5	Trứng gà		1.20		1.03		152.7				119.7				5.2		1,713.1
6	Thịt bò loại 2		0.50		0.49		88.2				51.5						818.3
7	Sữa bột	5.20	0.50	5.20	0.50	1,404.0	135.0			1,352.0	130.0			1,976.0	190.0	26,416.0	2,540.0
8	Ngô bắp tươi	29.00	1.00	15.95	0.55			654.0	22.6			366.9	12.7	6,316.2	217.8	31,262.0	1,078.0
9	Cà chua	2.70	0.30	2.57	0.29			15.4	1.7			5.1	0.6	102.6	11.4	513.0	57.0
10	Mướp	1.20	0.30	0.97	0.24			8.8	2.2			1.9	0.5	27.3	6.8	165.6	41.4
11	Hành củ tươi	0.25	0.05	0.19	0.04			2.5	0.5			0.8	0.2	8.4	1.7	49.4	9.9
12	Gừng tươi	0.08	0.02	0.08	0.02			0.3	0.1			0.6	0.2	4.1	1.0	23.2	5.8
13	Khế	0.80	0.20	0.70	0.17			4.2	1.0			2.1	0.5	19.5	4.9	111.4	27.8
14	Thìa là	0.18	0.02	0.14	0.02			3.5	0.4			1.5	0.2	2.4	0.3	37.8	4.2
15	Chuối xanh	1.40	0.40	0.95	0.27			11.4	3.3			4.8	1.4	156.1	44.6	704.5	201.3
16	Khoai tây	1.50	0.50	1.31	0.44			26.1	8.7			1.3	0.4	272.7	90.9	1,213.7	404.6
17	Khoai sọ	2.50	0.50	2.05	0.41			36.9	7.4			2.1	0.4	543.3	108.7	2,337.0	467.4
18	Cà rốt	2.50	0.50	2.24	0.45			33.6	6.7			4.5	0.9	174.5	34.9	872.6	174.5
19	Hành lá (hành hoa)	0.15	0.05	0.12	0.04			1.6	0.5					5.2	1.7	26.4	8.8
20	Rau mùi	0.15	0.05	0.13	0.04			3.3	1.1			0.6	0.2	0.3	0.1	20.4	6.8
21	bột năng		0.50		0.50										75.0		645.0
22	Gạo tẻ máy	22.00	2.30	22.00	2.30			1,738.0	181.7			220.0	23.0	16,698.0	1,745.7	75,680.0	7,912.0
23	Dầu thảo mộc (Lạc, vừng, cám,...)	0.95	0.25	0.95	0.25							947.2	249.3			8,521.5	2,242.5
24	Nước mắm cá (loại đặc biệt)	0.17	0.03	0.17	0.03	25.5	4.5									102.0	18.0
25	Muối	0.17	0.03	0.17	0.03												
26	Bột canh	0.50	0.10	0.50	0.10			35.5	7.1							140.0	28.0
Cộng						3,615.4	831.4	2,574.9	277.3	3,728.5	1,070.7	1,559.3	293.9	26,306.5	2,561.7	178,319.3	27,383.6
Bình quân thực tế / 1 trẻ						15.7	18.5	11.2	6.2	16.2	23.8	6.8	6.5	114.4	56.9	775.3	608.5
Thấp: MG:P:13%,L:25%,G:52%;NT: P:13%,L:30						11.7	11.4	7.8	7.6	11.6	13.6	5.0	5.8	78.0	68.8	615.0	600.0
Cao: MG:P:20%,L:35%,G:60%;NT: P:20%,L:40%						21.3	19.1	14.2	12.7	19.1	19.6	8.2	8.4	106.2	79.4	726.0	651.0

Quyết toán trong ngày

- Tiêu chuẩn được chi: 5,500,000 đ
- Hôm trước mang sang:
- Đã chi: 5,497,100 đ
- Thừa: 2,900 đ
- Thiếu:
- Lũy kế: 2,900 đ

Thực đơn

* **Bữa sáng:** - Cá sốt chuối xanh thịt lợn, cà chua
- Canh sườn khoai tây, khoai sọ, cà rốt
* **Bữa chiều:** - Sữa bột-Ngô hấp
NT: - Súp thịt bò nấm hương, ngô non
* **Ăn giữa giờ:** - Sữa bột