

TRƯỜNG MẦM NON QUẬN

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 /2024

THỨ, NGÀY	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 30/9/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Supre Star
	* Bữa trưa:	* Bữa trưa:
	- Cơm ốc bươu thịt om chuối đậu	- Cơm ốc bươu thịt om chuối đậu
	-Canh tôm bầu bí xanh	- Canh tôm bầu bí xanh
	-Quả thanh Long	Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Bánh đa cua đồng sườn cải xanh
	-Bánh đa cua đồng sườn cải xanh	-Quả thanh Long
Thứ 3 01/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa chua	-Sữa chua
	* Bữa trưa:	*Bữa trưa:
	- Cơm thịt kho tàu	- Cơm thịt kho tàu
	- Canh tôm cải bắp	- Canh tôm cải bắp
	-Giá đỗ xào	* Bữa chiều:
	*Bữa chiều:	- Cháo cá xương đậu xanh
	-Cháo cá xương đậu xanh	-Quả dưa hấu
Thứ 4 2/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	* Bữa trưa	*Bữa trưa:
	- Cơm cá vược thịt sốt rau củ	- Cơm cá vược thịt sốt rau củ
	- Canh xương khoai sọ cà rốt	- Canh xương khoai sọ cà rốt
	Quả chuối	* Bữa chiều:
	*Bữa chiều:	-Mì sợi nấu bèo bèo, thịt gà
Súp bèo bèo thịt gà nấm hương	Quả chuối	
Thứ 5 3/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa chua	-Sữa chua
	* Bữa trưa	* Bữa trưa:
	-Cơm ruốc trứng tôm thịt	-Cơm ruốc trứng tôm thịt
	- Canh cua đồng rau muống	-Canh cua đồng rau muống
	-Cải chíp luộc	* Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Cháo thịt gà, bí đỏ
- Chè đậu xanh hạt sen long nhãn	-Quả dưa hấu	

Thứ 6 4/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	- Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	* Bữa trưa	* Bữa trưa
	-Cơm mực tươi thịt xào ngũ sắc	-Cơm mực tươi thịt xào ngũ sắc
	-Canh xương rau cải thảo	-Canh xương rau cải thảo
	-Quả thanh Long	* Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Bánh,sữa bí đỏ
	-Bánh,sữa bí đỏ	-Quả thanh Long
Thứ 7 5/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	- Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	* Bữa trưa:	* Bữa trưa:
	- Cơm chả tôm,thịt sốt cà chua	- Cơm chả tôm thịt sốt cà chua
	- Canh xương rau cải chíp	- Canh xương rau cải chíp
	-Quả dưa hấu	* Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	- Cháo sườn đậu xanh,bí đỏ
-Cháo sườn đậu xanh,bí đỏ	-Quả dưa hấu	

NGƯỜI LẬP

XÁC NHẬN CỦA BGH

TÀI LIỆU ĐÃ BẠN
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn
bởi Nguyễn Thị Thủy (31308302_thuynt) – Trường Tiểu học Nguyễn Thị Thủy