

TRƯỜNG MẦM NON QUẬN

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10 /2024

THỨ, NGÀY	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
Thứ 2 7/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Supre Star
	* Bữa trưa:	* Bữa trưa:
	- Cơm trứng cút,thịt sốt ngô non	- Cơm trứng cút,thịt sốt ngô non
	-Canh tôm bầu,bí xanh	- Canh tôm bầu,bí xanh
	-Quả dưa hấu	Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Bánh đa cua đồng xương cải xanh
	-Bánh đa cua đồng xương cải xanh	-Dưa hấu
Thứ 3 8/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa chua	-Sữa chua
	* Bữa trưa:	*Bữa trưa:
	- Cơm tôm thịt xào thập cẩm	- Cơm tôm thịt xào thập cẩm
	- Canh cua đồng cải chíp	-Canh cua đồng cải chíp
	-Giá đỗ xào	* Bữa chiều:
	*Bữa chiều:	- Cháo sườn,ngao, đậu xanh,bí đỏ
	-Cháo sườn, ngao,đậu xanh,bí đỏ	-Quả thanh Long
Thứ 4 9/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	* Bữa trưa	*Bữa trưa:
	-Cơm thịt bò,thịt lợn sốt vang	-Cơm thịt bò thịt lợn sốt vang
	-Canh củ cải cà rốt nấu cá	-Canh củ cải cà rốt nấu cá
	- Quả dưa hấu	* Bữa chiều:
	*Bữa chiều:	-Bánh đa nấu tôm thịt
	-Chè đậu đen,hạt sen long nhãn	-Quả dưa hấu
Thứ 5 11/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	-Sữa chua	-Sữa chua
	* Bữa trưa	* Bữa trưa:
	-Cơm chả cá thu,thịt sốt	-Cơm chả cá thu,thịt sốt
	-Canh xương khoai sọ cà rốt	-Canh xương khoai sọ cà rốt
	-Cải bắp xào	* Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Cháo thịt gà,bê bê bí đỏ
	-Súp bê bê,thịt gà nấm hương	-Quả Thanh Long
	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:

Thứ 6 12/10/2024	-Sữa Dielac Super Satr	-Sữa Dielac Super Satr
	* Bữa trưa	* Bữa trưa
	-Thịt gà thịt lợn hầm củ quả	-Cơm thịt gà thịt lợn hầm củ quả
	-Canh tôm cải thảo	-Canh tôm cải thảo
	-Quả chuối	* Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Quả chuối
	-Bánh sữa bí đỏ	-Bánh sữa bí đỏ
Thứ 7 13/10/2024	*Bữa phụ:	*Bữa phụ:
	- Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	* Bữa trưa:	* Bữa trưa:
	-Cơm đậu phụ,thịt,tôm sốt nấm hương	-Cơm đậu phụ,thịt,tôm sốt nấm hương
	-Canh xương rau muống	- Canh xương rau muống
	-Quả thanh Long	* Bữa chiều:
	* Bữa chiều:	-Cháo thịt gà hạt sen,bí đỏ
-Cháo thịt gà hạt sen,bí đỏ	-Quả thanh Long	

NGƯỜI LẬP

XÁC NHẬN CỦA BGH

TÀI LIỆU ĐÃ BAN HÀNH

Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn bởi Nguyễn Thị Thủy (31308302_thuynt) – Trường Tiểu học Nguyễn Bá Học