

**TRƯỜNG MẦM NON QUẬN**

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10 /2024**

THỨ, NGÀY	MẪU GIÁO	NHÀ TRẺ
<b>Thứ 2</b> 21/10/2024	<b>*Bữa phụ:</b>	<b>*Bữa phụ:</b>
	-Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Supre Star
	<b>* Bữa trưa:</b>	<b>* Bữa trưa:</b>
	-Com trứng cút thịt sốt ngô non	- Com trứng cút,thịt sốt ngô non
	-Canh tôm bầu bí xanh	- Canh tôm bầu,bí xanh
	-Quả thanh Long	<b>Bữa chiều:</b>
	<b>* Bữa chiều:</b>	-Bánh đa cua đồng xương cải xanh
	-Bánh đa cua đồng xương cải xanh	-Quả thanh Long
<b>Thứ 3</b> 22/10/2024	<b>*Bữa phụ:</b>	<b>*Bữa phụ:</b>
	-Sữa chua	-Sữa chua
	<b>* Bữa trưa:</b>	<b>* Bữa trưa:</b>
	- Com tôm thịt xào thập cẩm	- Com tôm thịt xào thập cẩm
	- Canh cua đồng rau cải chíp	- Canh cua đồng rau cải chíp
	-Giá đỗ xào	-Quả dưa hấu
	<b>*Bữa chiều:</b>	<b>*Bữa chiều:</b>
-Cháo sườn, ngao đậu xanh,bí đỏ	-Cháo sườn,ngao đậu xanh,bí đỏ	
<b>Thứ 4</b> 22/10/2024	<b>*Bữa phụ:</b>	<b>*Bữa phụ:</b>
	-Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	<b>* Bữa trưa</b>	<b>*Bữa trưa:</b>
	-Com thịt bò,thịt lợn sốt vang	-Com thịt bò thịt lợn sốt vang
	-Canh cá củ cải,cà rốt	-Canh cá củ cải,cà rốt
	-Quả thanh Long	<b>* Bữa chiều:</b>
	<b>*Bữa chiều:</b>	-Bánh đa nấu tôm thịt
-Chè đậu đen,hạt sen long nhãn	-Quả thanh long	
<b>Thứ 5</b> 24/10/2024	<b>*Bữa phụ:</b>	<b>*Bữa phụ:</b>
	-Sữa chua	-Sữa chua
	<b>* Bữa trưa</b>	<b>* Bữa trưa:</b>
	Com chả cá thu,thịt sốt	-Com chả cá thu,thịt sốt
	-Canh xương khoai sọ,bí đỏ	-Canh xương khoai sọ,bí đỏ
	-Quả chuối	<b>* Bữa chiều:</b>
	<b>* Bữa chiều:</b>	-Cháo thịt gà bẻ bẻ,bí đỏ
-Súp bẻ bẻ,thịt gà nấm hương	-Quả chuối	

<b>Thứ 6</b> <b>25/10/2024</b>	<b>*Bữa phụ:</b>	<b>*Bữa phụ:</b>
	-Sữa Dielac Super Satr	-Sữa Dielac Super Satr
	<b>* Bữa trưa</b>	<b>* Bữa trưa</b>
	-Thịt gà thịt lợn hầm củ quả	-Cơm thịt gà thịt lợn hầm củ quả
	-Canh tôm cải bắp	-Canh tôm cải bắp
	-Su su cà rốt luộc	<b>* Bữa chiều:</b>
	<b>* Bữa chiều:</b>	-Quả thanh Long
-Bánh sữa bí đỏ	-Bánh sữa bí đỏ	
<b>Thứ 7</b> <b>26/10/2024</b>	<b>*Bữa phụ:</b>	<b>*Bữa phụ:</b>
	- Sữa Dielac Super Star	- Sữa Dielac Super Star
	<b>* Bữa trưa:</b>	<b>* Bữa trưa:</b>
	-Cơm đậu phụ thịt sốt nấm hương	-Cơm đậu phụ thịt sốt nấm hương
	-Canh xương rau muống	-Canh xương rau muống
	<b>* Bữa chiều:</b>	<b>* Bữa chiều:</b>
	-Cháo thịt gà hạt sen bí đỏ	-Cháo thịt gà hạt sen bí đỏ
- Quả dưa hấu	- Quả dưa hấu	

NGƯỜI LẬP

XÁC NHẬN CỦA BGH

TÀI LIỆU ĐÃ BẠN  
Được tải về từ hệ thống edoc.smas.edu.vn  
bởi Nguyễn Thị Thủy (31308302\_thuynt) – Trường Tiểu học Nguyễn Thị Thủy