**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ204/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng gà, thịt lợn, tôm rim cà chua Canh củ quả nấu thịt lợnTM: dưa hấu  | Cháo tôm cà rốt | Chè ngô |
| Thứ 305/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, cá trắm, thịt lợn hầm chuối xanh Canh cải xanh nấu cá Mướp xào tôm | Sữa chua , cháo cá rau cải | Sữa chua bánh mỳ |
| Thứ 406/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt gà, thịt lợn kho gừng Canh mồng tơi nấu cua. TM: thanh long  | Cháo thịt, tôm rau cải | Cháo thịt gà, thịt lợn |
| Thứ 57/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt bê hầm củ quảCanh bầu nấu tépBí xanh xào thịt lợn  | Cháo thịt rau ngót | Bánh đa cua thịt lợn  |
| Thứ 68/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm, lạc rangCanh bí xanh nấu tôm. Củ quả luộc | Cháo sườn bí đỏ | Cháo tôm bí đỏ |
| Thứ 79/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm sốt cà chua Canh khoai tây nấu thịt lợn | Sữa chua – cháo thập cẩm | Sữa chua – bánh mỳ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Quang Trung, ngày 07 tháng 12 năm 2023.* |
| **Người duyệt** | **Người lập** |
| **ĐỖ THỊ HUỆ** | **Đỗ Thị Dung** |

**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ211/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt ngan, thịt lợn kho tàuCanh rau ngót nấu cáGiá đỗ xào thịt lợn | Cháo ngan rau ngót | Miến ngan |
| Thứ 312/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, ruốc thịt lợn, tômCanh bầu, mồng tơi nấu tépTM: Thanh long | Cháo tôm , thịt bò bí đỏ | Cháo thịt bò bí đỏ |
| Thứ 413/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ , cá vược, thịt lợn nấu chuốiCanh bí đỏ nấu thịt lợnCủ quả luộc | Cháo cá vược rau cải | Chè thập cẩm |
| Thứ 514/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, tôm , thịt lợn rim mắmCanh su hào nấu cáBí xanh xào thị bò | Cháo thịt gà củ dền | Phở gà |
| Thứ 615/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng vịt, tôm sốt cà chuaCanh củ cải nấu thịt lợnTM: chuối tây chín | Cháo tim, tôm cà rốt | Cháo tim, thịt lợn cà rốt |
| Thứ 716/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, chả viên chiên rim cà chuaCanh bắp cải nấu thịt lợn | Sữa chua, cháo thập cẩm  | Sữa chua , bánh mỳ |

 *Quang trung , ngày 14 tháng 12 năm 2023*

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt****ĐỖ THỊ HUỆ** | **Người lập****PHẠM THỊ THU MAI** |

**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ215/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt bò hầm khoai tây , cà rốtCanh khoai sọ nấu cáCủ quả luộc | Cháo thịt bò cà rốt | Chè đỗ xanh cốt dừa |
| Thứ 319/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, ếch hầm chuối xanhCanh cải thảo nấu thịt lợnTM: Thanh long | Cháo thập cẩm |
| Thứ 420/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt vịt, thịt lợn kho tàu Canh cải canh nấu cáMướp xào tôm | Cháo tôm bí đỏ  | Bún thịt vịt,măng  |
| Thứ 521/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, ruốc cá thu, thịt lợnCanh súp lơ nấu thịt lợnTM: quýt ngọt | Cháo cá trắm rau cải | Chè đỗ đen khoai dẻo  |
| Thứ 622/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng cút thịt lợn kho tàu Canh su su nấu thịt lợn Bí xanh xào thịt lợn | Cháo thịt lợn, trai tía tô  | Cháo trai tía tô |
| Thứ 723/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm thịt lợn tôm rang Canh cải cúc nấu thịt lợn | Sữa chua -Cháo tôm thịt bí ngô | Sữa chua bánh mì  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt****Đỗ Thị Huệ** | *Quang trung, ngày 21 tháng 11 năm 2023***Người lập****Phạm Thị Phương Thuý** |

**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ225/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, tôm, thịt lợn sốt cà chua Canh bầu nấu tépTM: Dưa hấu | Cháo thịt gà, thịt lợn cà rốt | Cháo thập cẩm |
| Thứ 326/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, lươn, thịt lợn đảo bôngRiêu su hào nấu cá | Cháo thịt bò rau ngót | Bánh đa riêu cá, thịt lợn |
| Thứ 427/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm, lạc rangCanh rau cần nấu cáCủ quả luộc | Cháo tôm củ dền | Cháo cá chép, thịt lợn cà rốt |
| Thứ 528/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, cá quả , thịt lợn hầm chuối xanhCanh bí xanh nấu thịt lợnMướp xào thịt lợn  | Sữa chua -Cháo cá trắm, tôm rau cải | Sữa chua – bánh mỳ |
| Thứ 629/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng gà, thịt lợn, tôm rangCanh bắp cải nấu thịt lợnTM: thanh long | Cháo tim bí đỏ | Chè đỗ đỏ dừa tươi |
| Thứ 730/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm rim cà chua Canh mướp nấu tôm | Sữa chua – cháo tôm , thịt lợn cà rốt | Sữa chua – bánh mỳ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Quang Trung, ngày 28 tháng 12 năm 2023.* |
| **Người duyệt** | **Người lập** |
| **ĐỖ THỊ HUỆ** | **Vũ Thị Nguyệt Ánh** |