**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 1 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ2  04/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng gà, thịt lợn, tôm rim cà chua  Canh củ quả nấu thịt lợn  TM: dưa hấu | Cháo tôm cà rốt | Chè ngô |
| Thứ 3  05/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, cá trắm, thịt lợn hầm chuối xanh  Canh cải xanh nấu cá  Mướp xào tôm | Sữa chua , cháo cá rau cải | Sữa chua bánh mỳ |
| Thứ 4  06/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt gà, thịt lợn kho gừng  Canh mồng tơi nấu cua. TM: thanh long | Cháo thịt, tôm rau cải | Cháo thịt gà, thịt lợn |
| Thứ 5  7/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt bê hầm củ quả  Canh bầu nấu tép  Bí xanh xào thịt lợn | Cháo thịt rau ngót | Bánh đa cua thịt lợn |
| Thứ 6  8/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm, lạc rang  Canh bí xanh nấu tôm. Củ quả luộc | Cháo sườn bí đỏ | Cháo tôm bí đỏ |
| Thứ 7  9/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm sốt cà chua  Canh khoai tây nấu thịt lợn | Sữa chua – cháo thập cẩm | Sữa chua – bánh mỳ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Quang Trung, ngày 07 tháng 12 năm 2023.* |
| **Người duyệt** | **Người lập** |
| **ĐỖ THỊ HUỆ** | **Đỗ Thị Dung** |

**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 2 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ2  11/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt ngan, thịt lợn kho tàu  Canh rau ngót nấu cá  Giá đỗ xào thịt lợn | Cháo ngan rau ngót | Miến ngan |
| Thứ 3  12/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, ruốc thịt lợn, tôm  Canh bầu, mồng tơi nấu tép  TM: Thanh long | Cháo tôm , thịt bò bí đỏ | Cháo thịt bò bí đỏ |
| Thứ 4  13/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ , cá vược, thịt lợn nấu chuối  Canh bí đỏ nấu thịt lợn  Củ quả luộc | Cháo cá vược rau cải | Chè thập cẩm |
| Thứ 5  14/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, tôm , thịt lợn rim mắm  Canh su hào nấu cá  Bí xanh xào thị bò | Cháo thịt gà củ dền | Phở gà |
| Thứ 6  15/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng vịt, tôm sốt cà chua  Canh củ cải nấu thịt lợn  TM: chuối tây chín | Cháo tim, tôm cà rốt | Cháo tim, thịt lợn cà rốt |
| Thứ 7  16/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, chả viên chiên rim cà chua  Canh bắp cải nấu thịt lợn | Sữa chua, cháo thập cẩm | Sữa chua , bánh mỳ |

*Quang trung , ngày 14 tháng 12 năm 2023*

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt**  **ĐỖ THỊ HUỆ** | **Người lập**  **PHẠM THỊ THU MAI** |

**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 3 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ2  15/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt bò hầm khoai tây , cà rốt  Canh khoai sọ nấu cá  Củ quả luộc | Cháo thịt bò cà rốt | Chè đỗ xanh cốt dừa |
| Thứ 3  19/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, ếch hầm chuối xanh  Canh cải thảo nấu thịt lợn  TM: Thanh long | Cháo thập cẩm | |
| Thứ 4  20/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt vịt, thịt lợn kho tàu  Canh cải canh nấu cá  Mướp xào tôm | Cháo tôm bí đỏ | Bún thịt vịt,măng |
| Thứ 5  21/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, ruốc cá thu, thịt lợn  Canh súp lơ nấu thịt lợn  TM: quýt ngọt | Cháo cá trắm rau cải | Chè đỗ đen khoai dẻo |
| Thứ 6  22/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng cút thịt lợn kho tàu  Canh su su nấu thịt lợn  Bí xanh xào thịt lợn | Cháo thịt lợn, trai tía tô | Cháo trai tía tô |
| Thứ 7  23/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm thịt lợn tôm rang  Canh cải cúc nấu thịt lợn | Sữa chua -Cháo tôm thịt bí ngô | Sữa chua bánh mì |

|  |  |
| --- | --- |
| **Người duyệt**  **Đỗ Thị Huệ** | *Quang trung, ngày 21 tháng 11 năm 2023*  **Người lập**  **Phạm Thị Phương Thuý** |

**THỰC ĐƠN CHÁU**

**TUẦN 4 THÁNG 12 NĂM 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ/ngày** | **Bữa phụ sáng** | **Bữa chính** | **Chính NT** | **Phụ chiều MG** |
| Thứ2  25/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, tôm, thịt lợn sốt cà chua  Canh bầu nấu tép  TM: Dưa hấu | Cháo thịt gà, thịt lợn cà rốt | Cháo thập cẩm |
| Thứ 3  26/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, lươn, thịt lợn đảo bông  Riêu su hào nấu cá | Cháo thịt bò rau ngót | Bánh đa riêu cá, thịt lợn |
| Thứ 4  27/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm, lạc rang  Canh rau cần nấu cá  Củ quả luộc | Cháo tôm củ dền | Cháo cá chép, thịt lợn cà rốt |
| Thứ 5  28/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, cá quả , thịt lợn hầm chuối xanh  Canh bí xanh nấu thịt lợn  Mướp xào thịt lợn | Sữa chua -Cháo cá trắm, tôm rau cải | Sữa chua – bánh mỳ |
| Thứ 6  29/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, trứng gà, thịt lợn, tôm rang  Canh bắp cải nấu thịt lợn  TM: thanh long | Cháo tim bí đỏ | Chè đỗ đỏ dừa tươi |
| Thứ 7  30/12/2023 | Sữa bột Shizu Gold | Cơm tẻ, thịt lợn, tôm rim cà chua  Canh mướp nấu tôm | Sữa chua – cháo tôm , thịt lợn cà rốt | Sữa chua – bánh mỳ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Quang Trung, ngày 28 tháng 12 năm 2023.* |
| **Người duyệt** | **Người lập** |
| **ĐỖ THỊ HUỆ** | **Vũ Thị Nguyệt Ánh** |