



THỰC ĐƠN TUẦN 1 + TUẦN 3 THÁNG 3



Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7



Bữa trưa

Trứng cút kho tàu.
Canh cua bầu,
mồng tơi

Cá tầm đảo hành.
Canh sườn
bí xanh, cà rốt.
Tráng miệng:
Dưa hấu MN

Ruốc tôm thịt.
Canh gà bí ngô

Đậu chiên xù
lắc phomai,
Thịt đảo hành.
Bí xanh xào tỏi.
Canh ngao bầu,
mồng tơi

Ngan om giềng,
mè.
Canh sườn khoai
sọ, cà rốt

Thịt bò hầm.
Canh gà bí xanh,
cà rốt



**Bữa phụ chiều
(Mẫu giáo)**

Chè ngô, đỗ xanh,
hạt sen, long nhãn.
Sữa bột Nutrikid

Xôi chim câu.
Sữa bột Nutrikid

Bánh phở cua,
sườn.
Sữa bột Nutrikid

Cháo sườn,
chím câu bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid

Bánh mỳ - bò sốt
vang.
Sữa bột Nutrikid

Cháo sườn, tôm
cà rốt.
Sữa bột Nutrikid



**Bữa chính chiều
(Nhà trẻ)**

Cháo cá hồi bí đỏ
Sữa bột Nutrikid

Xôi chim câu
Sữa bột Nutrikid

Bánh phở cua,
sườn.
Sữa bột Nutrikid

Cháo sườn,
chím câu bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid

Bánh mỳ - bò sốt
vang.
Sữa bột Nutrikid

Cháo sườn, tôm
cà rốt.
Sữa bột Nutrikid





THỰC ĐƠN TUẦN 2 + TUẦN 4 THÁNG 3



Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Bữa trưa

Cá hồi, thịt lợn
sốt cà.
Canh sườn
bí xanh, cà rốt.

Tôm trứng đào
xào bông.
Canh gà ngũ sắc.
Tráng miệng:
Chuối tiêu

Súp thập cẩm.
Canh ngao bầu,
mồng toi.

Bò sốt vang.
Canh sườn
bí xanh, cà rốt.
Tráng miệng:
Dưa hấu MN

Chả mực thịt sốt
cà.
Canh cua bầu,
mồng toi.

Tôm, thịt, đậu
sốt cà.
Canh thịt cải thảo,
cà rốt.



**Bữa phụ chiều
(Mẫu giáo)**

Cháo sườn,
chim câu bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid.

Chè ngô, đỗ
xanh, hạt sen,
long nhãn.
Sữa bột Nutrikid.

Xôi gấc.
Sữa bột Nutrikid.

Cháo tôm, sườn
cà rốt.
Sữa bột Nutrikid

Bánh phở sườn,
mọc.
Sữa bột Nutrikid

Cháo ngan bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid



**Bữa chính chiều
(Nhà trẻ)**

Cháo sườn,
chim câu bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid

Cháo lươn
đỗ xanh, bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid

Xôi gấc.
Sữa bột Nutrikid.

Cháo tôm, sườn
cà rốt.
Sữa bột Nutrikid

Bánh phở sườn,
mọc.
Sữa bột Nutrikid

Cháo ngan bí đỏ.
Sữa bột Nutrikid

