

UBND QUẬN HỒNG BÀNG
TRƯỜNG MẦM NON SƠN CA

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Bữa đệm sáng		Sữa Grow	Sữa Grow	Sữa Grow	Sữa Grow	Dưa vàng Nước cam	Sữa bột
Bữa chính trưa	Cơm	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Thức ăn	Thịt gà sốt cà chua Thịt gà om nấm	Bò xào thập cẩm Bò la gu	Cá hồi sốt phomai Chả trứng lươn thịt	Mực xào thập cẩm Mực sốt cà chua	Tôm thịt đậu sốt cà Thịt tôm kho nước dừa	Thịt kho tàu Tôm thịt xao khô
	Canh	Canh lê nấm tuyết sườn Canh cải xanh nấu sườn	Canh cải thảo tôm Canh cá rau cải	Canh bí xanh sườn Canh sườn củ quả	Canh sườn bắp cải Canh khoai tây bò	Canh cua khoai sọ Canh bầu nấu tép	Canh khoai tây cà rốt sườn Canh bí xanh bí đỏ
	Rau (MG)	Bắp cải xào tỏi Bí xanh xào tỏi		Khoai lang luộc Cải thảo xào hành		Củ cải xào trứng Su hào xào trứng	
	Tráng miệng (MG)		Táo đá Thanh long		Dưa hấu Quả lê		Đu đủ Dưa hấu
Bữa phụ chiều MG		Cháo tim bí đỏ Cháo cá tầm đồ xanh	Súp gà ngô non Xôi thịt kho tàu	Cháo tôm thịt Cháo bột sườn	Nui nấu thịt bò Phở gà	Bánh mỳ/Bánh bao Sữa bột	Cháo tôm đồ xanh Cháo sườn
Chính chiều nhà trẻ		Cháo tim bí đỏ Cháo cá tầm đồ xanh	Súp gà ngô non Xôi thịt kho tàu	Cháo tôm thịt Cháo bột sườn	Cơm; thịt bò hầm Canh su su thịt Thịt gà rim mắm; Canh thịt bắp cải	Cháo lươn Cháo ngao	Cháo tôm đồ xanh Cháo sườn
Bữa đệm chiều (NT)		Sữa Grow	Sữa Grow	Sữa Grow	Sữa Grow	Sữa Grow	Dưa hấu Sữa bột

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Mai Thị Huế