**CẦU THỦ BÓNG RỔ TÍ HON**

**1. CHUẨN BỊ**  
- Phấn vẽ các ô trên sân chơi.  
- Bóng, sọt đựng bóng.  
- Giá đựng rổ.  
  
**2. CÁCH CHƠI**  
- Chia trẻ thành các nhóm (mỗi nhóm tối đa 5 trẻ).  
- Cho trẻ xếp hàng dọc sau vạch xuất phát. Khi nghe hiệu lệnh của cô, trẻ bật chụm chân qua các ô cách nhau 30 cm. Sau đó, chạy đến sọt đựng bóng lấy 1 quả bóng, chạy đến giá bóng rổ nhảy cao ném bóng vào rổ, chạy nhanh về xếp cuối hàng.  
**\* Yêu cầu:**  
- Trẻ trước bật nửa số ô thì trẻ sau bắt đầu xuất phát, không chờ hiệu lệnh của cô.  
- Sau mỗi đợt chơi, cô có thể nâng dần giá đỡ rổ lên để trẻ nhảy cao hơn.  
- Khi bóng đựng trong sọt đã hết, cô cho trẻ nhặt bóng bỏ vào sọt và tiếp tục chơi đến hết.  
- Cho trẻ chơi liên tục trong khoảng thời gian 10 – 15 phút, không hạn chế số lần chơi của trẻ.