|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **Trò chơi vận động** | |
| |  | | --- | | **ĐI TÌM HẠT DẺ**  **1. CHUẨN BỊ** - Cây hoặc dây treo hạt dẻ (bìa, xốp cắt hình hạt dẻ…) - Chướng ngại vật. - Bao cát. - Bục bật sâu.  **2. CÁCH CHƠI** - Chia trẻ thành các nhóm (mỗi nhóm tối đa 5 trẻ). - Cho trẻ xếp thành hàng dọc sau vạch xuất phát. Khi nghe hiệu lệnh của cô, trẻ chạy lên bò dích dắc qua các hướng ngại vật, nhảy ếch qua một đoạn đường. Sau đó bước lên bục bật sâu, chạy đến dây hoặc cây treo hạt dẻ, nhảy lên hái hạt dẻ, cầm hạt dẻ chạy nhanh về bỏ vào sọt rồi xếp cuối hàng. **\* Yêu cầu:** - Trẻ trước bắt đầu nhảy ếch thì trẻ sau sẽ xuất phát, không cần chờ hiệu lệnh của cô. - Trẻ chơi liên tục trong khoảng thời gian 15 phút, không hạn chế số lần chơi của trẻ | |