**TRÒ CHƠI ĂN GÌ CHO RĂNG KHOẺ**

**Mục đích**  
Trẻ nhận biết những nhóm thực phẩm có lợi cho răng.

**Chuẩn bị**  
- Các loại thực phẩm như trái cây, kẹo, bánh, đường, sữa, cà rốt, tôm, cua, cá, rau bắp cải...  
- Hai khuôn mặt thỏ đang há miệng chờ ăn.

**Luật chơi**  
Đội nào chọn đúng yêu cầu, nhanh và nhiều thực phẩm hơn, đội đó sẽ thắng cuộc.

**Cách chơi**  
Chia trẻ tham gia chơi làm 3 đội. Khi trẻ nghe hiệu lệnh của người điều khiển, trẻ sẽ chọn một trong nhiều loại thực phẩm có lợi cho răng và chạy lên cho thỏ ăn. Hết thời gian quy định, đội nào chọn được nhiều thực phẩm đúng, có lợi cho răng thì đội đó thắng.  
Ví dụ:  
Các thực phẩm có lợi cho răng: trái cây, cà rốt, tôm, cua, cá ...

("Trò chơi giúp bé khỏe mạnh và thông minh", Hồng Thu, NXB GD)