**NHANH LÊN BẠN ƠI!**

**1. CHUẨN BỊ**
- 4 quả bóng cao su nhỏ (có thể thay đổi bằng đồ chơi).
- Kẻ 2 vòng tròn đồng tâm: vòng tròn trong có đường kính 0.8 m – 1 m và chia ra làm 4 phần đều nhau. Vòng tròn ngoài có đường kính 8 – 18 m

**2. CÁCH CHƠI**
- Chia lớp thành 4 tổ đều nhau, đứng theo vòng tròn, mặt quay vào vòng tròn trong.
- Để 4 quả bóng (hoặc đồ chơi) vào 4 phần đã chia ở vòng tròn nhỏ (nếu lớp ít trẻ thì chia thành 2, 3 tổ khi đó chỉ cần đặt 2, 3 quả bóng).
- Khi nghe hiệu lệnh của cô, trẻ đứng đầu hàng của từng tổ chạy vào vòng tròn nhỏ lấy bóng chạy về đưa cho bạn thứ 2 (bạn đứng cạnh) và đứng vào vị trí cũ. Trẻ thứ hai đón bóng ở tay bạn, chạy vào đặt bóng ở vòng tròn nhỏ, sau đó chạy về chạy tay ở trẻ thử. Trẻ thứ 3 tiếp tục như trẻ số 1 và chơi cứ lần lượt như vật cho đếnb hết.
**\* Yêu cầu:**
- Tổ nào chạy nhanh nhất, đội hình nagy ngắn nhất, tổ đó sẽ thắng.
- Trong khi chơi nếu để rơi bóng hoặc đặt bóng lăn ra ngoài vòng tròn thì phải nhặt bóng hoặc đặt bóng vào vòng tròn rồi mới tiếp tục chơi.
- Cô giáo có thể cho cả lớp đồng thanh vỗ tay và nói: “Nhanh lên bạn ơi” để tạo không khí sôi nổi.
- Trẻ chơi liên tục trong khoảng thời gian 10 – 15 phút, không hạn chế số lần chơi của trẻ.