

*Thiên Hương, ngày 03 tháng 01 năm 2023*

## **NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG VỀ PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRUYỀN NHIỄM TRONG TRƯỜNG HỌC**

### **1. Phòng các bệnh lây qua côn trùng trung gian**

#### ***1.1. Tại sao phải thực hiện phòng bệnh trong trường học?***

- Bệnh truyền nhiễm lây qua côn trùng trung gian hiện lưu hành tại thành phố là Sốt xuất huyết Dengue.

- Đây là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus Dengue gây ra, được truyền từ người này sang người khác bởi muỗi vằn *Aedes aegypti*. Mọi lứa tuổi đều có thể mắc bệnh, đặc biệt là lứa tuổi học sinh. Muỗi truyền bệnh SXHD thường hoạt động hút máu người vào ban ngày, mạnh nhất là lúc sáng sớm và chiều tối. Muỗi thường đẻ trứng trong nước sạch như nước phục vụ sinh hoạt, nước bình cắm hoa...

- Chủ động phòng chống SXH trong trường học rất quan trọng vì đây là nơi tập trung đông người trong suốt thời gian hoạt động của muỗi (đặc biệt các trường bán trú, nội trú) và độ tuổi học sinh là độ tuổi dễ mắc bệnh SXH. Ngoài ra việc tuyên truyền PCSXH trong học sinh cũng là một trong những hình thức tuyên truyền cho cộng đồng vì thông tin về các biện pháp phòng bệnh sẽ từ học sinh đến được với từng hộ gia đình.

#### ***1.2. Những việc cần làm để phòng bệnh trong trường học***

1.2.1. Thường xuyên kiểm tra để phát hiện và xử lý ngay các ổ lăng quăng của muỗi truyền bệnh, không để tồn tại ổ lăng quăng trong trường học

- Hàng tuần kiểm tra tất cả những nơi có chứa nước trong khuôn viên trường học (hồ nước dự trữ, hồ nước cứu hoả, hòn non bộ...) nếu phát hiện lăng quăng phải xử lý ngay bằng nhiều biện pháp như thả cá ăn lăng quăng, súc rửa vật chứa...

- Thu gom các vật phế thải, không để vật chứa đọng nước mưa

1.2.2. Giám sát, phát hiện sớm ca bệnh, không để dịch lây lan trong trường học

- Theo dõi số trường hợp học sinh nghỉ học vì bệnh
- Thông báo ngay cho y tế địa phương khi phát hiện có  $\geq 2$  học sinh bị SXH trong trường trong vòng 14 ngày

1.2.3. Tuyên truyền nội dung phòng bệnh SXH trong trường học và trong cộng đồng cho giáo viên cho học sinh.

- Hàng tuần kiểm tra, súc rửa các vật dụng chứa nước, bình hoa...
- Thả cá ăn lãng quăng trong những vật chứa lớn.
- Đậy kín các vật chứa nước khi không dùng đến.
- Không xả rác bừa bãi, thu gom và tiêu huỷ những vật phế thải có khả năng đọng nước mưa.
- Luôn giữ gìn nhà cửa sạch thoáng, không treo quần áo bừa bãi, tạo điều kiện cho muỗi trú ẩn.
- Sử dụng nhang trừ muỗi, bình xịt muỗi, vợt bắt muỗi.
- Tránh chơi đùa ở những nơi tránh tối, gầm bàn, góc kẹt...

## 2. Phòng các bệnh lây qua tiếp xúc

2.1. Tại sao phải thực hiện phòng bệnh trong trường học?

- Nhiều bệnh lây truyền qua đường hô hấp, qua tiếp xúc có thể gây thành dịch trong trường học như dịch Covid, Tay chân miệng, Cúm .

2.2. Những việc cần làm để phòng bệnh trong trường học: Để phòng các bệnh trên cần:

- Hướng dẫn rửa tay đúng cách, thường xuyên với nước và xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi ho, hắt hơi...
- Tập thói quen che miệng, mũi khi ho, hắt hơi.
- Bố trí đủ bồn rửa tay có vòi nước và xà phòng ở những vị trí thuận lợi cho học sinh rửa tay đồng thời tạo thành thói quen tốt cho học sinh.



**Trần Thị Thu Hằng**

