

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 01 NĂM 2024

THỨ 2

Bữa trưa:

- Rước tôm, thịt lợn
- Canh cua rau bầu- Khoai tây xào

Bữa chiều:

- MG; Cháo ngan cà rốt
- NT: Bún tôm, ngan

THỨ 3

Bữa trưa:

- Trứng gà, thịt lợn đảo bông
- Canh sườn khoai sọ - Cải thảo xào

Bữa chiều:

- MG; Bánh đa bề bề
- NT: Cơm- Tôm, thịt sốt cà- Canh sườn cải thảo

THỨ 4

Bữa trưa:

- Thịt ngan, thịt lợn xào nấm
- Canh cua đồng rau cải- Đậu cove xào

Bữa chiều:

- MG; Xôi đậu xanh, ruốc tôm thịt
- NT: Chè hạt sen long nhãn đậu xanh

THỨ 5

Bữa trưa:

- Cá trắm, thịt lợn rim chua ngọt
- Canh cá su hào nấu chua- Cải xanh xào

Bữa chiều:

- MG; Bún tôm, xương
- NT: Cháo thịt bò, xương, rau cải

THỨ 6

Bữa trưa:

- Thịt lợn, gà xào bông cải
- Canh tôm rau bầu- bí xanh, cà rốt xào

Bữa chiều:

- MG; Cháo xương, tôm
- NT: Bún ngan, thịt