

Thực đơn tuần 1 tháng 3 năm 2024

Thứ 2

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Ruốc thịt lợn, tôm nớt
- Canh cua rau bầu,
- Khoai tây xào

Bữa chiều:

- MG: Cháo ngan, cà rốt
- NT: Cháo gà hạt sen, rau cải

Thứ 3

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Trùng gà, thịt lợn đảo bông
- Canh sườn khoai sọ
- Cải thảo xào

Bữa chiều:

- MG: bánh đa bò xương
- NT: bánh đa gà, thịt lợn

Thứ 4

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt ngan, thịt lợn xào nấm
- Canh cua rau cải
- Đậu cove xào

Bữa chiều:

- MG: Chè ngô
- NT: Chè đậu xanh, hạt sen, long nhãn

Thứ 5

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- cá tầm, thịt lợn rim chua ngọt
- Canh cá nấu chua
- Bí xanh xào

Bữa chiều:

- MG: Bún bò, xương
- NT: Cháo bò, xương, cà rốt, hạt sen

Thứ 6

Bữa trưa:

- Cơm trắng
- Thịt lợn, thịt gấu xào bông cải
- Canh tôm rau bầu
- Su su xào

Bữa chiều:

- MG: Cháo ếch, xương, khoai tây, cà rốt
- NT: bánh đa ngan